



COURS & LOISIRS 2019 / 2020

www.avignon-tourisme.com

Office de Tourisme
41, cours Jean Jaurès BP 8
84004 Avignon cedex 1 - France
+33 (0)4 32 74 32 74
officetourisme@avignon-tourisme.com

AVIGNON
Ville d'exception



SOMMAIRE

Art, arts graphiques, arts plastiques	3
Yoga, méditation, relaxation	9
Danse	13
Théâtre	17
Gym - Remise en forme.....	20
Musique	23
Langues	26
Magie et cirque.....	29
Informatique, multimédia.....	30
Littérature, écriture	31
Jeux de l'esprit.....	33
Multi-activités	34
Sports aériens.....	42
Sports aquatiques et nautiques	43
Sports athlétiques.....	45
Sports d'adresse	46
Sports de combat et arts martiaux	48
Sports de raquettes	51
Handisport / Sport adapté	52
Sports de Plein Air	54
Sports de glace	57
Sports collectifs et de ballons	58
Sports de roues.....	60

L'Office de Tourisme d'Avignon est heureux de mettre à votre disposition ce répertoire des activités de loisirs à Avignon.

Mise à jour en cours : Les informations indiquées en noir sont vérifiées. Les informations en bleu sont sous réserve.

Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.

Crédit photo de couverture : Ville d'Avignon ©G. Quittard/C.Aubry

Art, arts graphiques, arts plastiques

Atelier Art Vivant

29 bd Frédéric Mistral, 30400 Villeneuve-lès-Avignon

04 90 25 27 16 / www.atelierartvivant.fr/atelier-art-vivant@orange.f

Cours de peinture, sculpture contemporaine, dessin, modèle vivant et création photo et gravure pour adultes. Cours Arts plastiques pour enfants. Tous niveaux. Stages enfants vacances scolaires, anniversaires. Sorties culturelles.

Association Avignon Passion d'Art - Atelier ARTECH

22 bis rue Velouterie. Parking gratuit assuré.

Contacts : Fabrice Cardot 06 95 58 33 48 / Alix Périssé 06 64 54 74 45

<https://www.avignon-art.com/> avignon.passion.art@gmail.com

Cours et Stages : peinture à l'huile, acrylique, dessin, dessin d'architecture, pastel, calligraphie, aquarelle et décors peints, trompe l'œil. Initiation aux techniques anciennes et à la dorure. Approche aussi bien du figuratif que de l'abstrait.

L'enseignement est prodigué par un collectif d'artistes qui ont en commun la passion de transmettre. Ateliers ouverts aux ados et adultes, cours à l'unité, carte au trimestre pour les adhérents de l'association.

Atelier Bande Dessinée-Cinéma

La Manutention - 4 rue escaliers Sainte-Anne

04 88 07 98 78 / scenehuit@gmail.com

Dessins, narration, scénario, mise en scène et utilisation de la photo et de la vidéo pour enfants 9-14 ans, jeunes et adultes. Animés par Dominique Rousseau, auteur-illustrateur-bédéiste. Cours ouvert au public.

Atelier de Carole

22, rue Thiers

06 14 97 38 58 / carole.challeau@laposte.net / www.carole.challeau.free.fr / Facebook : Carole Challeau

Ateliers de pratiques artistiques pour enfants, tous niveaux : dessin, peinture, collage, modelage.

Cours particulier pour enfants, adultes et seniors, tous niveaux. Stage à la journée.

Association Décorations créatives

9 rue Alexandre Fleming

04 90 87 00 80 / asso-deco-creatives@numericable.fr

Activités enfants de 7a 14 ans =arts pratiques artistiques. Activités Ados =mosaïque déco patch cartes 3d bijoux.

Activités Adultes =travail sur verre mosaïqué pergamano cartes Kirigami.

Jeudi 18h à20h au 9 rue Alexandre Fleming et Samedi 14h à17h à la Mairie nord rocade 106 avenue de la Trillade.

Académie des arts d'Avignon - Centre de formation professionnelle aux métiers d'art décoratifs

La Manutention - Cour Maria Casarès : 4 rue des escaliers Ste-Anne.

04 90 86 57 39 / www.academie-arts-avignon.com / contact@academie-arts-avignon.fr

Peintre décorateur, dessinateur, peintre d'expression, plasticien, sculpteur, modeleur/mouleur d'art, dessinateur en tatouage, tout public. Préparation aux concours des écoles d'art. Loisirs, cours à la carte : dessin, peinture, modelage, histoire de l'art.

Atelier des curiosités de Véronique Dominici

43, rue des Teinturiers

06 65 28 93 50 / veroniquedominici84@gmail.com / www.artcollectif84.over-blog.com /

Site: veroniquedominici.com

Atelier de céramique pour débutants et confirmés/ argile rouge et blanche/ Travail au colombin, à la plaque, dans la masse, décors aux engobes, aux oxydes/ deux mardis et jeudis par mois de 17 h 30 à 19 h 30 d'octobre à juin uniquement pour les adultes/ Tous mercredis de 15h à 17H et de 17H à 19H sur Althen des Paluds d'octobre à juin.

Atelier Ecole Déco

68, avenue de l'Arrousaire

04 90 89 97 09 / www.atelier-ecole-deco.fr / contact@atelier-ecole-deco.com

. Formation professionnelle continue en vue d'une reconversion dans les domaines de la Tapisserie d'ameublement et de la Décoration intérieure

. Stages loisirs et découverte en Tapisserie d'ameublement et décoration intérieure

Association Gaïa : terre et céramique

22, bis rue Velouterie

04 90 23 99 50 / 06 09 74 88 79 / www.anneweber-poterie.com / anagaiaterre@gmail.com

Cours de création libre ou dirigée avec l'argile : Façonnage, fabrication, ponçage, émaillage cuissons sur place.

Tout public ; enfants, adultes et personnes en situation de handicap.

Atelier Gerval

51 bis rue du Limas

06 20 10 12 53 / www.marylaetitiagerval.com / marylaetitiagerval@gmail.com

Arts plastiques, dessin, photographie.

Cours particuliers toute l'année sur demande.

Atelier Lettres en Chemin

04 86 04 28 55 / 06 95 77 09 26 / enluminure.calligraphie@yahoo.fr / www.lettres-en-chemin.fr

Atelier de calligraphie latine et d'enluminure, pour adulte : Couvent des Franciscains, 33 rue Porte Evêque.

Atelier de calligraphie latine, pour adulte : Maison Manon, 12, place des Carmes.

Atelier Patine – Atelier de peinture naturelle

89, rue Bonneterie

06 12 32 78 29 / www.peinturesnaturelles.fr / contact@peinturesnaturelles.fr

Centre de formation professionnelle continue : Techniques traditionnelles de peintures et peintures naturelles : stages et formations professionnelles de peintures et patines sur bois, peintures murales : peintures à la chaux, à l'argile, à la caséine, aux pigments naturels, trompe l'œil, ornementation...

Ateliers des Peintres Amis

Maison Manon, Place des Carmes, salle des rapatriés (2ème étage)

06 03 07 53 06 / marie.kristine.cp@gmail.com

Atelier de peinture pour amateurs, y compris débutants. Dessin, acrylique, aquarelle, huile, craies, collages...

Horaires : tous les jeudis de 9h à 12h.

Durant l'année l'atelier propose des séances avec intervenants ainsi que des sorties musées.

Public concerné : tous les peintres amateurs, mais aussi les débutants car nous bénéficions des conseils et aide des plus anciens qui ont des années de peinture à leur actif. Notre but : peindre en toute convivialité.

Atelier Pigment Rouge

Maison Manon, 12 places des Carmes

06 13 16 14 55 / asso.pigmentrouge@gmail.com

Art plastique, peinture.

Ateliers du trial

16, impasse du trial

04 90 85 70 71

- Peinture couleur, expression de soi/arts plastiques (adultes et enfants), dessin modèle vivant.

Atelier Pointelin

7 rue Guillaume Puy
04 90 85 47 68 / atelierpointelin@gmail.com / www.atelierpointelin.com
Réalisation peintures décoratives, patines, peintures d'ornements en trompe l'œil.

Atelier de reliure d'art et restauration

12, rue Antoine Peyrol
04 90 25 48 91 / www.avignon-reliuregqn.fr / gqn.atelierreliure@gmail.com
Initiation et étude du type de reliure dit à « la Bradel », couture sur rubans, couverture en toile.
Approche du cuir avec la reliure traditionnelle sur ficelles, préparation et pose du cuir, apprentissage de la broderie de la tranchefile. Adultes, tout niveau.

Atelier de reliure – Yohana Doudoux

1 rue Violette
07 82 48 42 91 / <http://doudouxohana.free.fr/> / yohanadoudoux@gmail.com
Cours hebdomadaire de reliure traditionnelle et contemporaine, pour adultes, tous niveaux. Un stage thématique par mois.

Atelier Sans Titre

14, avenue de la Trillade
06 21 21 31 17 / 06 71 20 63 01 / ateliersanstitre.blogspot.com / bijan.emami@yahoo.fr
Cours d'art, photographie (analyse d'image), histoire de l'art et de l'architecture, atelier de création, concours écoles d'art, atelier de peinture, dessin, collage.

Atelier Véronique Prenant - Terre et modelage

13 rue Baraillerie
06 74 08 11 02 / www.veroniqueprenant.com / veronique.prenant@gmail.com
3 ateliers hebdomadaires - stage 1 dimanche / mois
S'adresse à toutes les personnes désireuses de faire du modelage. Du débutant à la personne expérimenté / Adulte et adolescent.

Atelier Zakarian

8, rue des Boutons d'Or, Montfavet
06 79 72 13 68 / jlzakarian@sfr.fr / Facebook : Jean-Louis Zakarian
Cours de peinture, tous niveaux. Les jeudis de 10h à 18h. De septembre à juin.

Carmes Images

Maison Manon, 12, place des Carmes
06 25 13 87 66 / carmesimages@gmail.com / www.carmimages.net
Atelier photos.

Collection Lambert – musée d'art contemporain

5 rue Violette
Jeune public : 04 90 16 56 19 / Public adulte : 04 90 16 56 12
www.collectionlambert.fr / t.romain@collectionlambert.com
Visites commentées et ateliers pour le public scolaire et individuel, adultes, publics empêchés.
Jeune public : stages pendant les vacances "Holiday's Art" et anniversaires à la Collec'.Family Art, ateliers famille, atelier adultes.

Ecole d'Avignon : Centre de Ressources sur le bâti ancien

Maison du Roi René, 6 rue Grivolos
04 90 85 59 82 / contact@ecole-avignon.com / www.ecole-avignon.com

Réhabilitation du bâti ancien : formations courtes de perfectionnement, formations diplômantes, formations qualifiantes.

La Malle aux Trésors – Ateliers d’Arts Ludiques

7 rue Porte Rouge - 30400 Villeneuve-lès-Avignon

04 90 25 85 06 / 06 65 09 59 78 / www.atelierslamalleauxtresors.com / ateliers-lamalleauxtresors@outlook.fr /

Cours collectifs et individuels. Large choix d’horaires du lundi au samedi. Stages à chaque vacance scolaire.

Débutants, initiés et confirmés. Adultes, Enfants, Adolescents.

Arts académiques - Arts appliqués - Manga - BD - Illustration - Art Digital - Cinéma d’animation - Préparation aux examens et aux concours d’écoles d’art.

Large choix de techniques : dessin, peinture, volume, huile, aquarelle, acrylique, pastel, gouache, fusain/sanguine, encre de Chine, art digital (infographie), cinéma d’animation ...

Inscription toute l’année, visite de l’atelier sur rendez-vous.

La Petite Académie

23, rue du Vieux Sextier

06 63 92 02 64 / www.lapetiteacademie.fr / laetitia.lapetiteacademie@gmail.com

Cours dessin, peinture, sculpture, pour les 4-6 ans / 7-9 ans / 10-13 ans, adolescents et adultes. Cours de BD, mangas, illustration et stylisme à partir de 10 ans. Stages à la carte, vacances scolaires : peintures, sculpture. Les mercredis merveilleux : peinture et sculpture.

L’élémentaire galerie-boutique d’artisans –créateurs

46 rue des Fourbisseurs

09 84 55 84 98 - lelementaire.avignon@gmail.com - www.fabricateurs.com

Atelier de décoration sur céramique pour petits et grands.

Le petit Atelier

Cours Maria Casarès – 4, rue des Escaliers Sainte-Anne

04 90 86 57 39 – academiedesartsavignon@orange.fr

Espace de création ludique pour les enfants de 8 à 13 ans. Initiation ou perfectionnement au dessin, à la peinture, sculpture autour de thèmes. Pas d’inscription à l’année.

L’Espelido – centre social et culturel de Montfavet

04 90 32 45 65 / espelido@wanadoo.fr / www.espelido.fr

- Galipette : Petite enfance (3 mois à 6 ans)

04 90 23 54 15 / galipette@espelido.fr

Eveil artistique : arts plastiques.

- Eveil artistique (3 à 12 ans)

Dessin-peinture (à partir de 5 ans), Argile Terre Eau Feu : création d’objets utilitaires et décoratifs, découverte de techniques (+ de 5 ans).

- Enfance (6 à 12 ans)

Activités arts plastiques.

- Jeunesse (11 à 17 ans)

Ateliers arts urbains : arts plastiques, graff

- Adultes

Argiles Terre Eau Feu et dessin-peinture (voir éveil artistique ci-dessus).

Inspir’expire : découverte artistique programmée dans la région.

Musée Angladon

5 rue Laboureur

04 90 82 29 03 / www.angladon.com / a.siffredi@angladon.com

- Enfants 6/11 ans : dessin, photo, arts graphiques, modelage.

- Le Club : ateliers à partir de 11 ans. Un moment privilégié pour développer la maîtrise du dessin et de l’observation.

- Stages ponctuels et ateliers (vacances scolaires).

Musée du Petit Palais

Place du Palais des Papes

04 90 86 44 58 / www.petit-palais.org / musee.petitpalais@mairie-avignon.com

Conférences histoire de l'art et visites-conférences. Tout public.

Danièle Vargas

1 rue Félix Faure

04 90 85 16 43 / 06 73 27 65 02 / poterie.dany@yahoo.fr

Poterie artisanale.

Adultes débutants ou confirmés, enfants à partir de 4 ans.

Université du Temps libre

6, rue de Taulignan

04 90 85 88 00 / www.utl-avignon.fr

Cours Histoire de l'Art, Histoire de l'Art et culture, Culture et civilisation. Atelier dessin.

Ensemble d'Arts et Traditions La Jouvenço

Mille Club, 250 boulevard des Ecoles

06 15 38 69 26 / eric.peytie@sfr.fr

Ateliers de travaux manuels pour les 4-8 ans.

Les Amis de la Violette

2, rue Bastet

06 50 37 45 81 / labbeta10@gmail.com

Dessin et atelier poterie, tout public, tous niveaux. Peinture pour les amis de la Violette.

Atelier du Nymphée : dessin et peinture

Veronique Selk 5 rue Pierre Gendre 8400 Avignon

06 78 30 90 22 / selk.veronique@wanadoo.fr / art-peinture-dessin-vaizon.jimdo.com

Cours hebdomadaires de peinture, dessin. Stages croquis, croquis en ville, carnets de voyage.

Tous niveaux, cours limités à 4 personnes. Voyages culturels /stages à l'étranger.

Portraits sur commande.

Ecole Supérieure d'Art d'Avignon

500 Chemin de Baigne Pieds

04 90 27 04 23 / www.esaavignon.fr / laetitia.herbette@esaavignon.fr

Public enfants : arts plastiques, céramique.

Public adolescents : arts plastiques, sérigraphie, écriture plastique

Public adulte : dessin et peinture, photographie, céramique, modèle vivant – morphologie, sérigraphie, écriture plastique, histoire de l'art.

Pierre Ziveri

12, rue de la Gloriette – Z.I de Fontcouverte

06 71 93 62 09 / ziveripeintrosculpteur@orange.fr / www.ziveripeintrosculpteur.fr

Cours de dessin (classique, moderne, caricature, illustration, imaginaire, BD, manga, etc...) et de peinture (abstraite et figurative). Tout public.

MATE Lesli

4, place de la Principale

06 21 85 90 71 / meateprod@gmail.com

Ateliers et cours d'initiation et formation à l'Art, le dessin et la peinture.

Léo Lagrange Petit Forum Avignon

Maison pour Tous, 20 avenue Monclar

04 90 86 53 59 / leolagrange84@orange.fr / <https://www.facebook.com/leo.lagrangepetitforum.1>

Activités enfants : arts plastiques.

Atelier-Beaux-Arts du sentier des peintres

Le Four Banal – rue de l’Eglise – 30133 Les Angles

09 86 57 52 57 / contact@atelier-beaux-arts.fr

Peinture, dessin. Croquis rapides – Esquisses peintes.

*En noir les informations confirmées en 2019. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.
Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :*

. Service de la vie associative

74, bd Jules Ferry – 84000 Avignon

04 90 16 31 98 / vie.associative@mairie-avignon.com

Site de la mairie d’Avignon www.avignon.fr

Yoga, méditation, relaxation

A.N.T GYM Avignon

Gymnase Paul Giera, 2 rue Paul Achard - Gymnase Génicoud, 20 avenue Blanchissage
04 90 85 14 51 / www.antgym.fr / contact@antgym.fr
Yoga, Pilates et Gym bien être.

Arts du mouvement Pilate

Mairie Annexe Est – 7, rue Laurent Fauchier
06 51 80 42 54 / 04 90 89 55 60 / mairie.annexe.est@mairie-avignon.com
Cours de Pilate.

Association Graine de Soi

Mairie Est, 7 rue Fauchier
06 88 31 11 61 / contact@hua-bae.fr
Cours de Qi gong, Taiji quan

Association Kairos

Mairie Annexe Est : Salle de Danse, 7 rue Laurent Fauchier
06 33 51 70 33 / www.artduchivauclose.fr / lilafelicie@hotmail.com
Tai Ji Quan et Qi Gong pour adultes, Qi Gong spécial séniors.

Ateliers du trial

16, impasse du trial
04 90 85 70 71
- Art thérapie, Qi Gong tao de la santé (adultes et enfants), sophrologie.

Association Soulimet

07 61 12 48 82 / soulimet@gmail.com / www.taodelavitalite.org
1503 Chemin des Poiriers - Ile de la Barthelasse
Nei gong & qi gong taoïste (fondements), Chi nei tsang & taotouch, Tao de l'amour curatif pour les hommes et les femmes et retraites taoïstes.

Attitudes

5 rue Louis Pasteur
06 09 08 35 63 / attitudes@orange.fr
Cours de yoga et de Qi gong.

Centre Atma

50 rue des Lices
06 88 16 59 24 / www.centreatma.fr / centreatma@orange.fr
Cours de hatha-yoga, stages et retraites pour ados et adultes, tout niveau.

Centre Danse Culture Marie-France Gautry

« La Scierie » 15 boulevard du Quai Saint Lazare (à côté de la Police municipale)
06 20 27 88 86 / mf.gautry@gmail.com / www.yoga-danse-avignon.fr
Hatha-yoga et « Conscience du Corps » par la mémoire réflexe, avec une approche personnalisée.

Association Lilâ Yoga

39 rue Bonneterie
04 90 82 10 52 / camille.augier@gmail.com
Cours de yoga

Christophe Charpin

9 boulevard Raspail
06 59 59 63 44 / christaotai@gmail.com / www.christophe-charpin.fr
Cours de Qi Gong Taoïste. Initiation à la méditation.

Dojo du centre

13, rue Bouquerie 84000 Avignon
04 90 82 14 08 / www.dojoducentre-avignon.fr / dojo.du.centre@free.fr / www.facebook.com/Dojo-du-Centre
Arts de relaxation : taïchi, qi gong, relaxation, yoga traditionnel, Pilates, méditation et daoyin. Stages de Méditation Zen, de Pilates et de yoga. Formation le week-end en qi gong, taothérapie, lithothérapie et digipuncture.
Public concerné : ados – adultes.

L'Espelido – Centre Social et Culturel de Montfavet

04 90 32 45 65 / espelido@wanadoo.fr / www.espelido.fr
Sophrologie : relaxation et relaxation dynamique et hatha-yoga traditionnel indien - Au siège Rue Corot. Inspir'expire : atelier corporel - A l'école Cantarel. Adultes.
Happy kids : atelier de yoga pour enfants.

Inspire Yoga – Le Nid

7, rue des trois faucons – 1er étage (Au-dessus du Magasin et de la Cantine)
06 05 31 25 08 / www.inspireyogaavignon.fr / inspireyogacontact@gmail.com
Cours de vinyasa, ashtanga, yin yoga, iyengar, hatha yoga, hatha dynamique, pilates & soft Pplates, flying yoga, yoga prénatal, yoga parent/enfant, yoga enfant ... Cours collectifs ou individuels au studio ou à l'extérieur sur demande, tout niveau. Ateliers les dimanches en plus du programme, retraite, yoga / rando ... Yog'art au cœur du musée à la Collection Lambert 1 fois / mois, Yog'apéro au coeur d'un vignoble 1 fois / mois et yoga dans les jardins de l'Abbaye St André à Villeneuve en saison.
Cours privé individuel et entreprises sur demande.

ITCCA Avignon - International Tai Chi Chuan Association

- Salle Mérindol, 15 rue Mérindol
- Salle Rex, rue des Paroissiens, Montfavet
06 62 17 09 64 / contact@tai-chi-avignon-vauclose.fr / www.tai-chi-avignon-vauclose.fr
Cours de pratique du Tai Chi Chuan, de Qi gong et de méditation.

Couleur Danse / Le Partage des Arts

9-11 rue St Michel
06 88 40 75 02 / couleurdanse84@gmail.com / <http://couleur-danse.fr/>
Cours collectifs et des séances individuelles de Feldenkrais, praticienne certifiée Feldenkrais TM : Catherine Pruvost, expositions temporaires.

Péniche Althéa

Chemin de l' Île Piot
severine@peniche-althea.fr – 06 75 69 23 30
Cours hebdomadaires de Qi Gong, Hatha yoga et yoga pilâtes.

Sur les Chemins du yoga

Maison pour Tous Monclar, 20 avenue Monclar
06 02 32 89 99 / sylvyfontaine@gmail.com

Cours de yoga, tout public.

Viniyoga

35, cours du Cardinal Bertrand – 84140 Montfavet Avignon
04 90 62 01 44 / 06 21 63 00 67 / guytaine.mazzillo@gmail.com
Cours de yoga collectifs ou individuels, en salle ou à domicile.

Ateliers de sophrologie

Avignon intra-muros – Las Angles - Sauveterre
06 83 26 68 44 / sophrologuegrandavignon.com
Ateliers collectifs et séances individuelles.

Yog'Avignon

Salle Les Continents, chemin du Lopy
CAF Club Alpin Français 3 rue St-Michel
yogavignon@gmail.com / <http://facebook.com/yogavignon>
Cours de yoga vinyasa soft (enchaînement de posture en douceur) tous niveaux.

L'Urb Yoga Studio

12, place Saboly
07 54 84 56 08 / urbyoga.com / contact@urbyoga.com
Cours d'Iyengar, Hatha, Vinyasa, Nidra, Yoga Organique, Méditation et pilates pour tous niveaux. Enseignement possible en anglais, italien, espagnol, allemand et mandarin.

Riravie – Yoga du rire

Salles municipales Danse Mérindol Mercredi Et Samedi
Et Danse et Judo Maison pour Tous Monclar Mardi et Jeudi
06 62 25 42 76 / 04 90 88 42 76
rr.riravie@gmail.com / yogadurireavignon.fr
Tous publics.

FELDENKRAIS: méthode Feldenkrais

Centre Raspail, 9 bd Raspail Avignon
06 22 70 63 20 / 04 88 07 64 32 tania6kraus@gmail.com / choregeste-feldenkrais@laposte.net
Santé et bien-être par le mouvement. Cours collectifs "PRISE DE CONSCIENCE PAR LE MOUVEMENT". Séances individuelles sur demande.

JEU prends soin de moi

2 rue François Arago - 84000 AVIGNON
06 89 75 23 21 / massagesdepo@gmail.com
Pô relaxation et massages bien-être
Pour les enfants à partir de 7 ans, stages, séances mensuelles ludiques.
Utiliser les ressources du bien-être pour développer confiance, concentration, attention, écoute de ses besoins, de ses émotions, ouverture aux autres. Relaxation, yoga, méditation, sophro, histoire symbolique, auto-massage....

Espace de la Tour

25, rue Carnot
04 90 86 10 23 – 07 82 22 30 91
<http://espacedelatour.com/> <https://avignonhathayoga.wordpress.com/>
Cours de Hatha Yoga tous publics les vendredis : de 12h15 à 13h15 et de 17h30 à 18h30.

Théâtre de l'Étincelle / Compagnie La Tarasque

14, place des Etudes

04 90 85 43 91 / latarasque@wanadoo.fr / www.latarasque.fr

Méditation Soufi un vendredi par mois avec l'association ISTHME84 : 06 18 36 26 12

Association Nature Yoga

Maison Manon : 12, place des Carmes

06 31 07 14 85 / www.stephaniearras-naturopathe.com

Cours de Strala Yoga, tout niveau, ados et adultes.

Léo Lagrange Petit Forum Avignon

Maison pour Tous, 20 avenue Monclar

04 90 86 53 59 / leolagrange84@orange.fr / <https://www.facebook.com/leo.lagrangepetitforum.1>

Pour les adultes : Pilates, gym, yoga, sophrologie, randonnées, sorties culturelles.

La Croix des Oiseaux

28, avenue de la croix des oiseaux

Renseignements page Facebook: Anahata Yoga ou au 06 37 40 15 88.

Yoga dynamique

En noir les informations confirmées en 2019. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.

Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :

Service des sports Municipal

74 bd Jules Ferry – 84000 Avignon

04 90 16 31 58 / 04 90 16 31 28 (fax) / service.sports@mairie-avignon.com

. Service de la Vie Associative

74, bd Jules Ferry – 84000 Avignon

04 90 16 31 98 / vie.associative@mairie-avignon.com / Site de la mairie d'Avignon www.avignon.fr

Danse

Association andalouse Alhambra

9 rue Vincent Auriol

- Ancienne caserne des pompiers, 116 rue Carreterie

04 90 86 60 57 / 06 08 16 87 62 / www.alhambra-asso.com / alhambra2@wanadoo.fr

Cours et stages de danse Flamenco et Sévillane

Association Tango Avignon

06 69 79 22 87 / contact@tangoavignon.com / www.tangoavignon.com / Réseaux sociaux : Tango.Avignon.Asso

- MPT Monclar, 20 Avenue Monclar - 84000 Avignon

- M.Merindol, 15 rue Paul Merindol - 84000 Avignon

- Annexe Mairie La Barthelasse, rue Noël Clamon - 84000 Avignon

Association spécialisée dans le domaine du **Tango Argentin** pour tous les niveaux et les âges

Danse sociale : Cours de Groupe tous les niveaux / Cours particuliers sur demande / Soirée Tango (Milongas) avec

Stages à thème. Autres Stages : Tango Chorégraphique / Tango Senior / Tango Junior à partir de 6 ans / Tango &

Bien-être / Conférences / Tourisme culturel et sportif / Team Building / Cours particuliers sur demande.

Westies Avignon

06 85 06 82 53 / www.awesties.fr / contact@awesties.fr

Cours de West Coast Swing.

Biodanza

Ecole Montessori

210 bis, route de Montfavet

06 95 69 04 26 / www.danslelandelavie.com

Danse pour stimuler la joie de vivre et renforcer la confiance en soi. Cours hebdomadaires, journées, stages.

Association Avignon Temps Danse

1, impasse Massena : avenue des Sources Avignon

06 11 62 89 31 / www.avignontempsdanse.com / info@avignontempsdanse.fr

Cours de danse classique et modern'jazz, à partir de 5 ans, adolescents et adultes.

Association Culturelle Capoeira Avignon - ACCAVI

06 82 35 11 75 / www.capoeiravignon.com / capoeira-avignon@hotmail.com

- Gymnase de l'école de la Bouquerie, rue Pouquery de Boisserin : adultes tout niveau, niveaux confirmés, enfants, ados de 7-15ans.

- MPT Monclar, 20 av Monclar : cours enfants

- Vedène, Maison des associations : cours enfants et adultes.

Association Kalithea

Salle Mérindol, rue Paul Mérindol

06 13 79 25 33 / 04 90 16 03 27 / claudette.danet@gmail.com

Apprentissage des rythmes et des danses traditionnelles grecques et du Syrtaki, tout public de 7 à 77 ans. Cours tous les samedis de 10h à 12h. Cours gratuits avec une adhésion annuelle. Préparation et répétitions d'éventuels spectacles.

Association Mi Va Togo

06 20 54 66 32 / 06 58 99 58 61 / mivatogo@outlook.com

- Château de St Chamand, 3 avenue François Mauriac

- Maison Manon, 12, place des Carmes

Cours de danse africaine, Eveil musical et corporel africain, cours de danse afro-urbaine. Cours réguliers, stages et ateliers ponctuels.

Tout public.

Association Soulimet

07 61 12 48 82 / soulimet@gmail.com / www.taodelavitalite.org

1503 Chemin des Poiriers - Ile de la Barthelasse

Nei gong & qi gong taoïste (fondements), Chi nei tsang & taotouch, Tao de l'amour curatif pour les hommes et les femmes et retraites taoïstes et retraites taoïstes.

Association Au Fil du Mouvement

06 72 89 84 03 / www.au-fil-du-mouvement.com / contact@sabinejourdan.com

- Danses africaines : Cours, stages. Public : ado, adultes. Tous niveaux - Salle de danse du gymnase Jean Alesi, Rue du Docteur Paul Gache – Villeneuve-lès-Avignon

- Danse Expression libre et Méthode Feldenkrais : Ateliers Pour tous publics, danseurs et non-danseurs à la Salle de danse du gymnase Jean Alesi, Rue du Docteur Paul Gache – Villeneuve-lès-Avignon et au Centre de danse et de création, bd du Grand Terme – Les Angles.

Attitudes

5 rue Louis Pasteur

06 09 08 35 63 / attitudes@orange.fr

Salon de gym et de danse : barre à terre, cours de gym douce et d'étirements.

Bodeguita Cubana

18 boulevard Limbert

04 90 25 85 99 / 06 66 23 77 11 / www.bodeguitarestaurant.com

Initiation à la bachata, salsa, kizomba, tout public, tout niveau.

Association SalsaPills Avignon

Bowlingstar Saint-Chamand, 1, avenue Paul Claudel

06 23 19 44 48 / sebelgringo@gmail.com / <http://salsapillsavignon.e-monsite.com/>

Cours de Salsa : (collectifs, particuliers, animations latino...).

Public concerné : cours adultes.

Centre de danse Amar

1, rue Alphonse Peillard

06 15 72 17 96 / www.danse-avignon.fr / amar.richard@wanadoo.fr

Cours de Rock,'n'Roll, de Salsa, de tango & danses de salon, de Lindy Hop, de West Coast Swing, Cours de danse contemporaine & Atelier Pilates Enfants à partir de 4 ans, Adultes Cours spécial débutants.

Centre Danse Culture Marie-France gautry

« La Scierie » 15 boulevard du Quai Saint Lazare (à côté de la Police municipale)

06 20 27 88 86 / mf.gautry@gmail.com / www.yoga-danse-avignon.fr

Initiation au Mouvement dansé (Respiration - Placement - Barre au sol), Danse classique (Opéra de Paris et Ecoles russes) et Danse contemporaine (Techniques américaines et allemandes, Schola Cantorum Paris ...) pour enfants, adolescents et adultes : Improvisation et Chorégraphie.

Couleur Danse / Le Partage des Arts

9-11 rue St Michel

06 88 40 75 02 / couleurdanse84@gmail.com / www.couleur-danse.fr

Cours de danse contemporaine enfants et adultes, professeur Diplômée D'état : Catherine Pruvost, expositions temporaires.

Conservatoire à rayonnement régional du Grand Avignon

1-3, rue du Général Leclerc

04 32 73 04 80 / conservatoire.danse@grandavignon.fr

Enseignement des pratiques et cultures chorégraphiques, tout public, tout niveau sur le site Ferruce pour la danse.

Contraluz

06 87 23 11 41 / contact@contraluz.fr / Facebook : Contraluz

Cours de Tango avec Julio Garrido, débutants et 2eme niveau.

Le vendredi de 19 à 22h. Ex-caserne des Pompiers, Avignon.

Association Crrea Sud

04 90 86 88 78 / 06 72 21 35 63 / crreasud@gmx.fr / www.crreasud.com

MPT Monclar, 20 Avenue Monclar

Danse Africaine le lundi 19h30/21h00 et Danse du Mali le mardi et 19h30/21h00.

Atelier ouvert à tous et public concerné : Ados et adultes.

Tout au long de l'année l'association propose également des stages, des soirées repas et rencontres avec les artistes et deux festivals, fin avril: Les Calebasses d'Avril et fin juin: "Les Rencontres Festives de l'Epicyle".

Dance IN Avignon

06 59 24 57 44 / danceinavignon@gmail.com / www.facebook.com/DanceINAvignon/ / www.billetweb.fr/saison-2019-20-dance-in-avignon

Hip-hop, street-jazz, contemporain, zumba, oriental, salsa, bachata, kizomba.

Entrez dans la danse

Mairie Annexe Est, 7 rue Laurent Fauchier - Pont des Deux Eaux

06 14 84 30 59

Danse classique et modern' jazz.

Ecole de Danse Le Lieu

Boulevard du Grand Terme – Les Angles

07 81 83 79 36

Cours de zumba, danse africaine.

Get's Danse – Ecole de danse

Salle de Continents, Monclar – Salle Les Ortolans, rue Pourquery de Boisserin

06 23 02 30 75 / www.gets-danse.fr / thomassine.dellaposta@sfr.fr / contact@gets-danse.fr

Adultes et adolescents : rock acrobatique, boogie-woogie, salsa cubaine, danses de salon. Enfants : rock, boogie-woogie et salsa. Du débutant au compétiteur.

Les Pas Amoureux

Ex-Caserne des Pompiers, 116 rue Carreterie

Carine : 06 88 55 04 35 / ahdomeya@gmail.com

Ateliers de danses folk et forro pour tout public.

6 bals sur l'année au domaine st Pierre d'escarvaillac, Montfavet.

L'Espelido – Centre Social et Culturel de Montfavet

04 90 32 45 65 / espelido@wanadoo.fr / www.espelido.fr

- Eveil artistique (3 à 12 ans) : danse « nomade »

- Jeunesse (11 à 17 ans) : ateliers arts urbains : danse hip-hop et activités périscolaires : energy dance, danse orientale, danse-théâtre-muscic-hall.

Théâtre de l'Étincelle / Compagnie La Tarasque

14, place des Études

04 90 85 43 91 / latarasque@wanadoo.fr / www.latarasque.fr

Danse contemporaine, danse primitiviste, zumba, danse orientale, bachata, salsa, kizomba.

Théâtre Golovine

1 bis rue Sainte Catherine

04 90 86 01 27 / www.theatre-golovine.com / contact@theatre-golovine.com

Danse indienne, safe floor, danse classique enfants, ados, adultes, barre au sol.

Fabrik' Théâtre

1, rue du Théâtre

04 90 86 47 81 / www.fabriktheatre.fr / contact@fabriktheatre.fr

- Ateliers tango argentin une fois par mois.

Association Cat40

Théâtre Golovine, 1 rue sainte Catherine

06 62 71 41 69 / cathypollini@gmail.com

Atelier "Les 10 sens » se déplace sur demande, en entreprise ou chez des particuliers, cours réguliers de bien-être et de danse / tout public.

Kolotoumou & co

06 95 88 68 07 / kolotoumouandco@gmail.com / Facebook : Asso kolotoumouandco / www.kolotoumouandco.e-monsite.com

Cours de danse africaine. Tous niveaux. Gymnase Roumanille (parking à disposition).

Closed Valley Country

06 26 32 61 71 / mengualclaud@bbox.fr / www.closedvalleycountry.com

Lieu de l'activité : Morières (Espace Dion), Avignon (Chapelle St Gabriel), Bédarrides (Salle Polyvalente)

Danse country adolescents, adultes, seniors.

Ensemble d'Arts et Traditions La Jouvenço

- Mille Club, 250 bld des écoles

- Ecole de danse 06 15 38 69 26 / eric.peytie@sfr.fr

Cours de danse folklorique provençale et atelier de danse de bal 19^{ème} siècle (1 fois par mois), à partir de 4 ans (« Folklore du jeune âge ») puis 6-10 ans et à partir de 11 ans, ensemble chorégraphique.

Association Nomad's Land

100 bis avenue Saint-Ruf

L'activité au Délirium, entrée 2 rue Mignard.

Cours de tango argentin. Hubert Alfonsi : 06 21 17 32 23.

En noir les informations confirmées en 2019. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.

Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :

Ville d'Avignon

. Service de la vie associative

74, bd Jules Ferry – 84000 Avignon

04 90 16 31 98 / vie.associative@mairie-avignon.com / Site de la mairie d'Avignon www.avignon.fr

. Service des sports

74, bd Jules Ferry – 84000 Avignon / 04 90 16 31 58 / service.sports@mairie-avignon.com

Théâtre

Atelier de Théâtre Arteinscena

Ex Caserne des Pompiers, 116 rue Carreterie Avignon

06 11 08 69 77 / www.arteinscena.fr / luciapozzimorin@gmail.com

Cours de théâtre, stage de mime et commedia d'El'Arte. Formateur: Lucia Pozzi, Metteur en Docteur DAMS.

Public concerné: Adultes de préférence.

Ateliers de Théâtre pour adultes, théâtre Chapeau Rouge

Théâtre du Chapeau Rouge, 36 rue du Chapeau Rouge

04 90 84 04 03 / www.chapeaurougeavignon.org / asso.chapeau.rouge@hotmail.fr

Cours de théâtre pour enfants de 8 à 12 ans. Cours, ateliers et stages de théâtre pour adultes, tous niveaux. Emilie Bourdellot : 06 86 07 93 96.

Compagnie Ecoute mon ami

Théâtre du Cabestan, 11 rue du Collège de la Croix

06 21 43 19 21 / 06 12 95 66 09 / ecoutemonami@yahoo.fr

Ateliers théâtre adultes.

Stéphanie, Avec des Oui

06 61 40 96 20 / avec.des.oui@gmail.com Facebook #ouiaurire

. **Théâtre l'Episcène** - 5, rue Ninon Vallin

Ateliers bi-mensuels clown de théâtre débutant (adultes)

. **Péniche Althéa** - Chemin de l'Île Piot

Atelier mensuel théâtre & développement personnel pour la confiance en soi

Improvidence

63, rue Guillaume Puy

09 53 36 70 72 / avignon@improvidence.fr

Des cours et stages d'improvisation pour tous les niveaux, débutants à expérimentés, pour enfants et adultes.

Des ateliers d'improvisation au cœur d'un théâtre, une occasion de vous produire également sur scène plusieurs fois dans l'année.

Conservatoire à rayonnement régional du Grand Avignon

1-3, rue du Général Leclerc

04 32 73 04 80 / conservatoire.theatre@grandavignon.fr

Enseignement des pratiques et cultures théâtrales, tout public, tout niveau.

Les Enfants du Théâtre

Maison Manon, 12, place des Carmes

06 69 12 43 32 / lesenfantsduthetheatre@free.fr / www.lesenfantsduthetheatre.wix.com/lesenfantsduthetheatre/ Facebook :

Les Enfants du théâtre

Les cours de théâtre du Mercredi: 14h-15h30 (7- 14 ans) 15h30 - 16h30 (4-7 ans) jeux exploratoires variés, exercices individuels et collectifs, improvisations et interprétation de scènes. Création d'un spectacle. Stages pendant les vacances scolaires et les samedis de 14h à 17h sur réservation. Projets artistiques en milieu scolaire et autres lieux culturels. Enfants (4-7 ans, 7-14 ans).

Le Totem - Scène conventionnée Art, Enfance, Jeunesse (ex Eveil Artistique des Jeunes Publics)

MPT Monclar, 20 avenue Monclar

04 90 85 59 55 / www.le-totem.com / www.eveilartistique.com / contact@eveilartistique.com

Atelier de pratique théâtrale hebdomadaire les mercredis (hors vacances scolaires) de 14h30 à 16h, animé par une comédienne professionnelle. Techniques d'expression autour du corps et de l'espace, de la voix et du langage, exercices autour de l'imagination et de l'improvisation. Découverte de textes contemporains de théâtre jeune public et pratique de spectateur. Création d'un spectacle de fin d'année.

Atelier ouvert aux enfants de 8 à 12 ans, tout niveau.

Salle Roquille

3, rue Roquille

04 90 16 09 27 / salle-roquille@wanadoo.fr / www.salleroquille.com

Ateliers de Création Théâtrale ouverts à tous amateurs éclairés désireux d'approfondir ou de découvrir la pratique théâtrale en participant à la réalisation de projets.

Fabrik' Théâtre

1, rue du Théâtre

04 90 86 47 81 / www.fabriktheatre.fr / contact@fabriktheatre.fr

- Ateliers de pratique théâtrale pour adultes et adolescents.

- Atelier théâtre parents-enfants 1 samedi par mois.

F.A.S.T Ecole de théâtre

Ninon Théâtre, 5 rue Ninon Vallin

06 19 90 38 00 / contact@ecolefast.com / www.ecolefast.com

Cours théâtre et cinéma pour enfants, ados et adultes, débutants, intermédiaires et professionnels.

Ligue Avignonnaise d'improvisation régulière / LAIR

Théâtre de la Luna, 1 rue Séverine / Pixel Théâtre, 18 rue Guillaume Puy

06 12 73 92 20 / lair84000@gmail.com / www.ligueavignonnaise-impro.fr

Pratique d'improvisation en matchs d'impro et spectacles d'impro, enfants, ados et adultes.

La Petite Académie

23, rue du Vieux Sextier

06 63 92 02 64 / www.lapetiteacademie.fr / laetitia.lapetiteacademie@gmail.com

Activité théâtre ponctuelle.

Les Sujets de l'Improvisation

Théâtre du Cabestan, 11, rue du collège de la Croix

06 08 48 20 23 / www.improland.fr / jeanmariecornille@gmail.com

Cours d'improvisation pour adultes le Mardi de 20 h à 23h.

Intervenants Jean-Marie Cornille, co-créateur de la Ligue d'Improvisation Française et Florent Achette, co-créateur d'Improland.

Théâtre du Chêne Noir

8, bis rue Sainte Catherine

04 90 86 58 11 / www.chenenoir.fr / contact@chenenoir.fr

Ateliers de pratique théâtrale

- pour les adultes le lundi de 19h à 22h

- les adolescents (12-17 ans) le mercredi de 17h à 19h30

- et les enfants (7-11 ans) le mercredi de 14h à 15h30.

Représentations en fin d'année.

Théâtre de l'Étincelle / Compagnie la Tarasque

14, place des Etudes

04 90 85 43 91 / latarasque@wanadoo.fr / www.latarasque.fr

-Atelier théâtre adultes, niveau moyen et débutant avec Danielle Leonard : 06 61 51 71 23, stages théâtre week-end niveau avancé et pro avec Claudie Lemonier : 04 90 85 43 91.

-Atelier de créativité enfants avec Lola Blay : 06 67 85 83 95.

Théâtre du Rempart

56, rue du rempart saint Lazare

04 90 85 37 48 / www.theatre-du-rempart.fr / theatredurempart84@gmail.com

Atelier de pratique théâtrale du lundi au jeudi entre 19h00 et 22h00 – tout public débutant et confirmé.

Atelier Cinéma un jour par mois. « Acteur devant la caméra » Infos sur le site internet du théâtre.

Pixel Avignon / Pixel Avignon Salle Bayaf

18, rue Guillaume Puy / 10, rue Carreterie

07 82 04 88 01 / www.pixelavignon.com / ateliers@nolanprod.fr

Cours de théâtre, escrime de spectacle, adultes et enfants à partir de 5 ans. Débutants, intermédiaires et confirmés.

Ecole de théâtre Actéon

07 81 95 84 21 / contact@ecole-acteon.fr / ecole-acteon.fr

Cours de théâtre adultes. Formation de l'acteur.

Le Cours Nina

« La Bergerie », 34 A chemin des Rocailles – 30400 Villeneuve les Avignon

06 72 42 34 91 / lecoursnina@gmail.com / facebook : @lecoursnina / Instagram : lecoursnina

Cours, stages, enfants, ados, adultes.

Léo Lagrange Petit Forum Avignon

Maison pour Tous, 20 avenue Monclar

04 90 86 53 59 / leolagrange84@orange.fr / <https://www.facebook.com/leo.lagrangepetitforum.1>

Pour les enfants : théâtre, sorties culturelles, activités pendant les petites vacances scolaires.

Théâtre Isle 80

18, place des trois Pilats

04 88 07 91 68 / 06 42 69 00 26 / www.isle80.wordpress.com / isle80@gmail.com

Atelier de théâtre une fois par mois le samedi de 13h30 à 19h30.

Théâtre école Tremplin/Cie Zumai

8 ter, rue Cornue

06 61 95 34 87 / cie.zumai@gmail.com / www.zumai.info

Cours de pratique théâtrale pour adultes le lundi soir de 19h30 à 22h30 - Intervenant: Jean Michel Bayard

Compagnie Les Kamikaz

113, rue Carreterie

06 09 17 50 23 / gro_dodo@hotmail.fr

Improvisation théâtrale.

En noir les informations confirmées en 2019. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.

Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :

Ville d'Avignon

. Service de la vie associative

74 bd Jules Ferry – 84000 Avignon

04 90 16 31 98 / vie.associative@mairie-avignon.com

Site de la mairie d'Avignon www.avignon.fr

Gym - Remise en forme

A.N.T GYM Avignon

Gymnase Paul Giera, 2 rue Paul Achard - Gymnase Génicoud, 20 avenue Blanchissage

04 90 85 14 51 / www.antgym.fr / contact@antgym.fr

Label Baby Gym / Ecole de gym / Acrokid / Acroado / Cross training / Gymnastique loisir ou compétition (féminin et masculin) / Tumbling / Gym bien être / Parkour et Free running.

+ Master class et Anniversaires et Stages toutes les vacances scolaires.

Dès la marche au sénior – tout âge tout public.

Association Au Fil du Mouvement

06 72 89 84 03 / www.au-fil-du-mouvement.com / contact@sabinejourdan.com

Méthode Feldenkrais : Prise de conscience par le Mouvement. Cours, stages, séances individuelles.

Pour tous publics.

- Maison Manon, 12 place des Carmes – Avignon.
- Salle de danse du gymnase Jean Alesi, Rue du Docteur Paul Gache – Villeneuve-lès-Avignon.
- Le Lieu, Centre de danse et de création, bd du Grand Terme – Les Angles.

FIM - association Foyer Intra-Muros des Carmes

Mairie annexe place des carmes

06 25 76 51 03 / 06 59 99 98 25

Gymnastique d'entretien et remise en forme sous forme ludique et en souplesse, renforcement musculaire

Gainage, étirements, abdominaux.

Première séance d'essai gratuite.

Les mardis à 9h, vendredis à 10h et lundis à 18h.

Body-Mind

- Maison Mérindol, 15 rue Mérindol

- Maison Manon, 12 Place des Carmes

06 71 02 19 72 / 04 90 27 12 16 / bodymind@numericable.fr

Gainage, Chi-Qong, stretching, tonification avec swiss-ball, relaxation active, barre au milieu et au sol.

Publics adultes et séniors.

Des Ils et des Elles

Ex-caserne des pompiers, rue Carreterie

06 86 84 98 04

Cours de remise en forme.

Entente gymnique du Grand Avignon

04 90 82 09 10 / www.entente-gymnique-avignon.com / ententegymd.avignon@wanadoo.fr

- Gymnase Roland Scheppler, rue Jean-Baptiste Marcet

- Gymnase Gérard Philippe, 75 rue Pablo Picasso

- Gymnase Les Ortolans, rue bourquerie de Boisserin

- Gymnase La Martelle - Montfavet

Gymnastique rythmique à partir de 6 ans. Gymnastique à partir de 2 ans. Gym agrès, acro gym. Parkour (art du déplacement urbain), Tricks (art martial acrobatique). Fitness.

L'Espelido – Centre Social et Culturel de Montfavet

04 90 32 45 65 / espelido@wanadoo.fr / www.espelido.fr

- Galipette : petite enfance (3 mois à 6 ans)

04 90 23 54 15 / galipette@espelido.fr

Ateliers d'éveil : gymnastique.

- Famille

Gymnastique d'entretien.

Association Massillargues Sports et Loisirs

Mairie Annexe Est, 7 rue Laurent Fauchier

06 09 41 82 20 / dmorel@cegetel.net

Gym adultes, tout niveau.

Service des Sport

Mairie Annexe Est, 7 rue Laurent Fauchier

04 90 16 32 56 / 04 90 89 55 60 / 04 90 89 04 50 (fax) / mairie.annexe.est@maire-avignon.com

Gym adultes et retraités, tout niveau.

Union Française des Œuvres Laïques d'Éducation Physique (UFOLEP 84)

Maison Mérindol, 15 rue Paul Mérindol

04 26 03 17 25 / www.ufolep84.org / secretariat@ufolep84.org

Gymnastique douce pour séniors.

Dojo du centre

13, rue Bouquerie, 84000 Avignon

04 90 82 14 08 / www.dojoducentre-avignon.fr / dojo.du.centre@free.fr / www.facebook.com/Dojo-du-Centre

Remise en forme : Pilates, renforcement musculaire, cardio-renfo, gym posturale, espace cardio-musculation, préparation physique.

Public concerné : ados – adultes

«Asca Gym»

Comité d'entreprise SNCF - Locaux du CE, 1 A rue Jean Catelas

06 11 57 24 54 / www.gym-avignon.com / eliane.couttolenc@sfr.fr

Cours de gymnastique volontaire : renforcement musculaire, pilates, étirements.

Centre de danse Amar

1 rue Alphonse Peillard

07 50 41 38 26 / amar.richard@wanadoo.fr / www.danse-avignon.fr

Cours de pilates : cours collectifs, coaching personnalisé à domicile.

Cours de gym - Sophrologie et sophropilates

13 rue Bancasse

06 16 01 21 69 / www.sophropilates.blogspot.fr / www.sophropilates-avignon.fr / sophropilates@gmail.com

Une alliance de deux méthodes : sophrologie et méthode « Pilates », à la fois relaxante et tonifiante, adultes, seniors et femmes enceintes.

Association de Gymnastique Volontaire Féminine

MPT Monclar, 20 avenue Monclar

04 90 89 43 72

Cours de gymnastique douce pour les seniors, mixte (majorité féminine), tout niveau.

Avignon Dojo 44

44, rue Thiers

04 90 86 09 31 / avignon.dojo@free.fr / www.avignon.dojo.free.fr

Salle de renforcement musculaire réservée aux membres majeurs de l'association à jour de leurs cotisations.

Cours de gymnastique pour tous : gymnastique douce, cardio fighting, mémoire et training (06 08 84 56 25).

La Croix des Oiseaux

28, avenue de la croix des oiseaux
04 90 87 52 89 / 06 34 70 46 17
Gym les mardis et jeudis de 18h30 à 19h30

*En noir les informations confirmées en 2019. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.
Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :*

Ville d'Avignon

. Service de la vie associative

74 bd Jules Ferry – 84000 Avignon
Tél. 04 90 16 31 98
vie.associative@mairie-avignon.com
Site de la mairie d'Avignon www.avignon.fr

. Service des sports

74 bd Jules Ferry – 84000 Avignon
Tél. 04 90 16 31 58 / service.sports@mairie-avignon

Musique

L'Art Scène – Ecole des Arts de la Scène et Studio

06 85 36 98 09 – www.lartscene-ecole.fr

- MTP Monclar – 20, avenue Monclar

- Studio Décibel – 29, avenue Charles de Gaulle – Le Pontet

Cours de chant, comédie musicale (chant, danse, théâtre, claquettes), enregistrement studio, préparation castings.

AJMI - La Manutention

La Manutention, 4 rue des Escaliers Ste-Anne

04 90 86 08 61 / www.jazzalajmi.com / info@jazzalajmi.com

Club de jazz, classe de pratique collective ouverte à tous les instruments, atelier pratique collective : interprétation individuelle, improvisation libre en groupe, Master Classes, Jam sessions, tout public, débutants, intermédiaires et confirmés. Atelier jeune public : initiation et sensibilisation au jazz et son histoire.

Association andalouse Alhambra

9 rue Vincent Auriol

04 90 86 60 57 / 06 08 16 87 62 / www.alhambra-asso.com / alhambra2@wanadoo.fr

- Salle Le Château – Saint Chamand – Avenue François Mauriac – 84000 AVIGNON

Cours et stages de guitare et chant Flamenco.

Association Chante et Danse la vie

Ex-caserne des pompiers, 116 rue Carreterie

06 13 41 75 89 / <http://maitrechanteur.free.fr> / maitrechanteur@free.fr

Atelier de chanson française intergénérationnel, accompagnement à l'orgue de barbarie.

C.C.A.S. d'Avignon

Service des Animations des seniors de la ville d'Avignon

www.ccas-avignon.fr / animationsretraites@ccasavignon.org

- Livrée de Viviers, 5 rue Collège de la Croix (04 90 85 46 19) : chorale.

- Château de la Barbière, 10 avenue du Roi Soleil (04 90 87 81 11) : atelier chant.

Cours de piano Gilles de la Buharaye

33, rue Saint Christophe

06 25 40 54 68 / www.gillesdelabuharaye.com / azuriel84@gmail.com

Cours de piano : harmonie, jazz et improvisation, tout niveau (sauf débutants). Méthode simple sans apprentissage du solfège.

Compagnie Ecoute mon ami

Théâtre du Cabestan, 11 rue du Collège de la Croix

06 21 43 19 21 / 06 12 95 66 09 / ecoutemonami@yahoo.fr

Ateliers de chant et technique vocale adultes.

Conservatoire à rayonnement régional du Grand Avignon

1-3, rue du Général Leclerc

04 32 73 04 80 / conservatoire.musique@grandavignon.fr

. Enseignement des pratiques et cultures musicales, voix, tout public, tout niveau

. Maîtrise de l'Opéra Grand Avignon pour des jeunes de 7 à 16 ans. Accessible uniquement sur auditions début septembre.

04 90 82 42 42

Crréa Sud

04 90 86 88 78 / 06 72 21 35 63 / www.crreasud.com / crreasud@gmx.fr

Rythmes Percussions et Djembé : le lundi de 18h15 à 19h30 à la Mairie Ouest: 30 Avenue Monclar, Avignon
Percussions: le jeudi 18h15/19h45 : Chapelle Saint Gabriel, Chemin des cris verts (derrière Cap Sud), Avignon

N'goni (harpe africaine) : le mercredi tous les 15 jours de 12h15 à 13h45 : MPT Monclar 20 Avenue Monclar, Avignon
Atelier ouvert à tous et public concerné : Ados et Adultes.

Ensemble vocal d'Avignon

285 cours Cardinal Bertrand – Salle Seguin – Montfavet

www.ensemblevocalavignon.fr / contact@ensemblevocalavignon.fr

Activités chorales, répertoire de musiques sacrées et profanes (musique du XVII^{ème} au XX^{ème} siècle...). Recrute dans tous les pupitres, ténors, alto, soprano et basses. Tout public est concerné.

Fréquence Vibrations Chlorophylle De6bel Triolet

Associations de Chansons en mouvements

Maison municipale, 15 rue Mérimondol

04 90 31 78 27 / www.frequence-vibrations.com / frequencevibrations@gmail.com

Chansons françaises avec mise en scène 5 groupes de tous âges.

Gospel Accord

Répétitions tous les mardis à 19h30 à la Salle polyvalente des Hauts de Villeneuve-lès-Avignon

06 78 26 26 62 / 06 17 03 38 05 / www.gospelaccord.fr / gospel.accord@gmail.com

Chorale chant Gospel, tous niveaux, débutants bienvenus. Chef de chœur professionnelle.

Théâtre de la tâche d'Encre

3, rue de la Tarasque / 01 53 16 38 27 / www.one-man-show.fr

Détente psychomusicale adultes et ados.

Gospel'Art In AVIGNON; la chorale de gospel d'Avignon

Ouvert à tous à partir de 13 ans, même débutants. Chef de chœur américain. Répétitions sous forme de master class 8 samedis dans l'année et certains mercredis.

Renseignement Sophy 06 15 70 31 19 / infogospelart@gmail.com / www.gospelart.fr

L'Espelido – Centre Social et Culturel de Montfavet

04 90 32 45 65 / espelido@wanadoo.fr / www.espelido.fr

- Galipette : Petite enfance (3 mois à 6 ans) - Eveil artistique (3 à 12 ans) Jeunesse (11 à 17 ans) - Adultes

Spectacul'Art , Créateur de spectacles

04 90 02 22 22 / www.spectaculart.fr / contact@spectaculart.fr

Chœur Spectacul'Art Juniors (de 8 à 14 ans) - collège Champfleury, 88 route de Tarascon

Chœur Spectacul'Art : à Partir de 16 ans - Avignon – Annexe Mairie Nord, Avenue Boccace

Débutants acceptés.

Cours particuliers de guitare et piano

Atelier de musique situé près de l'Université d'Avignon – 97, route de Lyon

06 34 54 09 41 / jeanbader@laposte.net

Cours pour enfants et adultes, classique ou moderne, avec ou sans solfège.

Darius Soltani

Au domicile du professeur ou au domicile du particulier.

06 24 91 12 90 / darius.soltani@hotmail.fr / Youtube : Darius Soltani ou Trio Soltani

Cours de batterie ou de percussions iraniennes (tombak/zarb ou daf) et également de Darbuka.

Au domicile du professeur ou au domicile du particulier. Tout âge.

Ensemble d'Arts et Traditions La Jouvenço

Mille Club, 250 boulevard des Ecoles
06 15 38 69 26 / eric.peytie@sfr.fr
Cours de chants provençaux.

Tôtout'Arts – Centre Culturel et Social

275 rue du Grand Montagné 30133 Les Angles 04 90 90 91 79
www.totoutarts.com / contact.totoutarts@gmail.com
Chorale, Batucada (percussions brésiliennes), Guitare, Foutrak vocal (petit ensemble vocal), Steel Drums (percussion Trinidad et Tobago)

Association L'Atelier de Maé & ELYKA Production

Mairie annexe Ouest, 30 avenue Monclar
06 11 17 20 26 / latelierdema@gmail.com / elykaproductio@gmail.com
Ateliers de coaching vocal débutant et confirmés: le rythme, la technique vocale, l'interprétation, le phrasé et la diction, L'échauffement vocal, la respiration, travail sur un répertoire adapté.
Accompagnement et création de spectacles tout au long de l'année, spectacle privé à la demande, concours de Chant, enfants, ados et adultes, les mercredis après-midi.

Côté Musique – Ecole de musique associative

MPT Monclar, 20 avenue Monclar
06 60 06 06 63 / 06 88 36 20 80 / www.cotemusique.com / cotemusique@numericable.fr
Cours de musique à partir de 4 ans : éveil musical, piano, guitare, batterie, saxo, basse, ados et adultes, groupes de musiques actuelles, enfants et ados, chant ados et adultes, tout niveau. Cours de piano pour adulte tout niveau.

Cours de guitare flamenco – Ricardo Salinas

Au domicile du professeur ou de l'élève
salinasdechiclana@gmail.com

Echo musical de Montfavet

Place Marcel Laty - 84140 Montfavet
09 60 08 70 98 / 04 32 40 08 85 (fax) / echo-musical@orange.fr
Formation musicale et instrumentale : instruments à vent, à cordes et percussion, chant, éveil musical (4-5, 5-6 ans), atelier découverte pour les 6-7 ans, classe de solfège, musique d'ensemble : orchestre d'harmonie, musique officielle d'Avignon, ensemble à cordes Bell Arco, chorale classique Aria Volubilis à 4 voix mixtes adultes, chorale mixte ECHO SWING ados (à partir de 16 ans) et adultes, groupe de musiques actuelles, classe d'orchestre pour enfants et adultes. Parcours "hors cursus", qui permet de prendre des cours uniquement basés sur la pratique instrumentale en petits groupes, et sans solfège ni examens - Guitare / Basse / Percus (adultes et ados).

Espace Social et Culturel de la Croix des Oiseaux

28, avenue de la croix des oiseaux
04 90 13 41 41 / information@escroixdesoiseaux.fr
Cours de piano à partir de 7 ans, de l'initiation à l'approfondissement, ateliers enfants-parents d'éveil musical : découverte d'instruments, chant...

En noir les informations confirmées en 2019. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.

Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :

Ville d'Avignon

. Service de la vie associative

74, bd Jules Ferry – 84000 Avignon
Tél. 04 90 16 31 98 / vie.associative@mairie-avignon.com / Site de la mairie d'Avignon www.avignon.fr

Langues

Antipodes Japon

04 90 25 41 30 / antipodes-japon@laposte.net
Echanges Franco-Japonais et initiation à la langue Japonaise.
Etudiants ou adultes.

Association d'Amitié Franco-Italienne de Villeneuve-lès-Avignon (A.F.I.V.I)

Salle municipale Fernand Martin, allée Pierre Louis Loisil - Villeneuve-lès-Avignon
elisabeth.grimaldi@wanadoo.fr / www.afivi.fr
Cours d'italien, 5 niveaux dont un de conversation. Conférences, rencontres, sorties en rapport avec l'Italie.

Association culturelle franco-italienne d'Avignon / AFIA

06 03 46 22 09 / afia84000@gmail.com / www.afia-avignon.fr / sandrine.provence@gmail.com
Cours d'italien adultes hebdomadaires, 8 niveaux répartis sur plusieurs lieux en fonction des niveaux. Atelier de conversation en italien le mardi de 14h à 16h à la salle Mérindol. Une conférence par mois à Agroparc, une randonnée par mois avec une thématique culturelle.

Association Le Flourège

Oustau de la Culturo Provençalo, 1 avenue de la Foire Champfleury
04 90 34 71 91 / pierre.peyrard@wanadoo.fr
Cours de langue provençale.

Association Franco-Allemande d'Avignon

14, rue du Camérier
06 85 10 43 83 / afa.avignon@numericable.fr / www.afaavignon.fr
Cours d'allemand, adultes tous niveaux. Atelier Franco-Allemand des enfants.

Association Parlaren País d'Avignoun :

Oustau de la Culturo Provençalo, 1 avenue de la Foire, Champfleury
04 90 86 27 76 / j.roux5@aliceadsl.fr
Cours de langue et de civilisation provençale, tout public, tout niveau.

Association Provence – Russie

Salle municipale de la Durance, av de la Croix Rouge
06 66 15 52 23 / 06 62 20 54 56 / tatiana-g@hotmail.fr / maroussia84@hotmail.com / www.provence-russie.fr
Cours de russe, tout public, tout niveau.

Institut des langues - Avignon English School

78 rue Guillaume Puy / 105 Rue Pierre Bayle - Agroparc
04 90 85 00 05 / www.facebook.com/avignonenglishschool / www.avignon.idlangues.fr / contact@anglaisavignon.fr
Formations en anglais, espagnol, italien et allemand, chinois, néerlandais, russe, portugais... tout public et professionnels, cours individuels proposant une préparation aux examens et tests divers, cours de conversation. Cours en entreprise destinés aux professionnels, avec un professeur qui se déplace en entreprise ; pour les salariés, demandeurs d'emploi, étudiants et seniors, cours en face à face comprenant des classes de conversation. Formations en Français langue étrangère (FLE). Stages d'immersion, cours en face à face, en visio...

Le Cercle du FLE

Ecole de Français Langue Etrangère
3, avenue Richelieu
07 67 10 31 21 / contact@lecercledulfle.fr

Cours à la carte en ateliers. Centre d'examen TCF.

Camili Books & Tea

155, rue Carreterie

04 90 27 38 50 / www.camili-booksandtea.com / camili.avignon@gmail.com

L'atelier interactif destiné aux enfants de 4 à 13 ans pour apprendre l'anglais (possibilité de plusieurs groupes selon l'âge et le nombre).

Cours d'anglais pour français et étrangers, conversation anglais/français et cours de Langue des signes ISF. Ados et adultes.

Contraluz - Ligue de l'Enseignement

06 63 49 21 83 www.contraluz.fr / contact@contraluz.fr

- 5, rue Adrien Marcel : cours d'espagnol, débutant et confirmé, perfectionnement, approfondissement et conversations en espagnol animé par un natif, cours intensifs d'espagnol, stages intensifs pendant les vacances scolaires, tout niveau.

- Ex caserne des Pompiers : éveil linguistique, enfants.

- La Café Saint Jean, Place Pie : conversation en espagnol.

Societa Dante Alighieri – Comité Avignonnais

Musée du Petit Palais – Maison Manon

04 90 23 96 11 / jean-marie.macchi@wanadoo.fr / www.dantealighieriavignon.com

Cours d'italien et conversations, tout public, plusieurs niveaux.

IFI Formations & Conseil

Bureaux Quartier des Martines, Mérindol

04 90 72 30 18 / www.ifi84.fr / ms.fijalkowski@ifi84.fr

Formations Langues, Management, Développement Personnel, Communication digital pour salarié.

Lieu de l'activité : A distance via Skype - Avignon - En entreprise.

Fanny Fourès

18, rue Buffon / 06 72 28 74 57 / fannyfoures@gmail.com / <http://www.funfle.fr>

Cours particuliers en FLE – Français Langue Etrangère. Tous niveaux. Cours en face à face ou sur Skype.

Séjours en immersion d'une semaine (hors logement).

Provence Immersion

Chemin du Badaffier – 84700 Sorgues

06 44 26 25 95 / 06 10 62 63 97 / contact@provenceimmersion.com / www.provenceimmersion.com

Cours de français sur-mesure – (Sur objectifs, selon le niveau, le profil, les besoins de l'apprenant).

Pour adultes étrangers de tout niveau (Un programme spécifique « débutant complet ») et toute nationalité.

En privé ou en collectif. Approche communicative – Ateliers : Français des affaires, tourisme linguistique, remise à

niveau... En intensif, programmes en immersion dans un lieu de charme en Provence – À distance via Skype – En face à face - En entreprise.

Théâtre du Chapeau Rouge

36 rue du Chapeau Rouge

04 90 86 84 03 / chapeaurougeavignon.org/ asso.chapeau.rouge@hotmail.fr

Groupe de conversation anglais animé par Francis Squire : 06 49 68 21 29. Troupe de théâtre amateur anglophone (pour adultes).

Une autre langue

119, avenue de Tarascon

04 90 27 98 00 / www.uneautrelangue84.com / uneautrelangue84@gmail.com

Cours d'anglais, espagnol, italien, allemand, tout niveau, entreprises, particuliers et scolaires, seul ou en petits groupes (uniquement pour l'anglais).

Université du Temps Libre

6, rue de Taulignan
04 90 85 88 00 / www.utl-avignon.fr
Langues : anglais, espagnol, italien.

Tôtout'Arts – Centre Culturel et Social

275 rue du Grand Montagné 30133 Les Angles 04 90 90 91 79
www.totoutarts.com / contact.totoutarts@gmail.com
- **Ateliers Langue des signes** Enfants et Adultes
- **Conversation Anglais ou espagnol** – Adultes

Sing Along

23 bis rue Baraillerie
06 15 92 28 07 / singalongavignon@gmail.com / www.sing-along.fr
Atelier et stages d'anglais en chanson, cours particuliers, soutien scolaire, actions culturelles.

Centre culturel d'Esperanto

Maire annexe nord Complexe Saint Jean, avenue Boccace.
04 90 94 77 04
Cours d'Esperanto, tout public, tout niveau.

Association grecque Elia

Maison Manon
12, place des Carmes
07 67 40 01 25
Cours de langue grecque.

Association Les Amis de Thot

Mairie de Monclar, 30 avenue Monclar
04 90 82 25 52 / madeleine.cervantes@free.fr
Cours mensuel de langue hiéroglyphique (langue de l'Egypte Antique), tout niveau, tout public.

Wall Street English

135, avenue Pierre Sépard M.I.N bât D2
04 90 89 72 62 / wse-avignon@orange.fr / www.wallstreetinstitute.fr
Cours d'anglais multimédias (sur ordinateur et cours avec des professeurs d'anglais), différents rythmes proposés, adultes, tous niveaux.

Maison pour tous Champfleury

2, rue Marie Madeleine
04 90 82 62 07 / mptchampfleury@gmail.com
Ateliers sociolinguistiques pour apprendre la langue française, atelier de langue arabe littéraire : apprentissage de la langue et découverte de la culture arabe, adultes.

*En noir les informations confirmées en 2019. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.
Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :*

Ville d'Avignon

. **Service de la vie associative**
74 bd Jules Ferry – 84000 Avignon
04 90 16 31 98 / vie.associative@mairie-avignon.com
Site de la mairie d'Avignon www.avignon.fr

Magie et cirque

Compagnie On y songe

Divers lieux.

04 32 62 00 78 / 06 79 57 02 36 / cieonysonge@gmail.com

Atelier mobile de cirque pour enfants. Atelier de théâtres et de danse, tout public et tout niveau. Par Jean Ribault, chorégraphe et metteur en scène.

Tôtout'Arts – Centre Culturel et Social

275 rue du Grand Montagné 30133 Les Angles 04 90 90 91 79

www.totoutarts.com / contact.totoutarts@gmail.com

- **Atelier de cirque** de 3 à 17 ans à Saze le mercredi (hors vacances).

Association Avignon Magic Show

Mairie Annexe Nord Complexe Saint Jean, avenue Boccace

04 90 88 22 13 / 06 80 76 16 10 / phils.magicien@cegetel.net

Ateliers de magie en période de vacances scolaires pour les enfants de 7 à 15 ans, tout niveau.

En noir les informations confirmées en 2019. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.

Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :

. Service de la vie associative

74 bd Jules Ferry – 84000 Avignon

04 90 16 31 98 / vie.associative@mairie-avignon.com

Site de la mairie d'Avignon www.avignon.fr

. Service des sports

74 bd Jules Ferry – 84000 Avignon

04 90 16 31 58 / service.sports@mairie-avignon.com

Informatique, multimédia

L'Espelido – centre social et culturel de Montfavet

04 90 32 45 65 / espelido@wanadoo.fr / www.espelido.fr

- Jeunesse (11 à 17 ans) : ateliers de réalisation audiovisuelle : initiation photo, vidéo, montage, studio d'enregistrement et projet 2016-2017 : réalisation de reportages sur le patrimoine.

- Famille : ateliers passerelles : accès à l'outil informatique pour tous : permanence, initiation et perfectionnement par thèmes.

Tôtout'Arts – Centre Culturel et Social

275 rue du Grand Montagné 30133 Les Angles 04 90 90 91 79

www.totoutarts.com / contact.totoutarts@gmail.com

Ateliers numérique : Photo, Ateliers tablette numérique, Ateliers Informatique et Internet : Adultes

La Malle aux Trésors – Ateliers d'Arts Ludiques

7 rue Porte Rouge - 30400 Villeneuve-lès-Avignon

04 90 25 85 06 / 06 65 09 59 78 / www.atelierslamalleauxtresors.com / ateliers-lamalleauxtresors@outlook.fr /

Cours collectifs et individuels. Large choix d'horaires du lundi au samedi. Stages à chaque vacance scolaire.

Débutants, initiés et confirmés. Adultes, Enfants, Adolescents.

Art Digital - Cinéma d'animation - Préparation aux examens et aux concours d'écoles d'art.

Inscription toute l'année, visite de l'atelier sur rendez-vous.

Philippe FORMET créateur numérique

12, bis rue d'Amphoux

06 13 06 38 37 / formetphilippe53@gmail.com / www.philippeformet.com

Ateliers numériques pour enfants (9-16 ans): scratch, initiation au codage par la création de jeux vidéo, création en imprimante en 3D, arduino et robot (commander des objets, donner des ordres à une voiture robot).

Atelier les mercredis et pendant les vacances scolaires.

La Croix des Oiseaux

28, avenue de la croix des oiseaux

04 90 13 41 41

Ateliers d'informatique : initiation Windows, internet et traitement de texte, enfants de 9 à 11 ans, tout niveau.

En noir les informations confirmées en 2019. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.

Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :

Ville d'Avignon

. Service de la vie associative

74 bd Jules Ferry – 84000 Avignon

04 90 16 31 98 / vie.associative@mairie-avignon.com

Site de la mairie d'Avignon www.avignon.fr

Littérature, écriture

Compagnie L'Appel d'Art

06 63 16 39 46

appel.art@gmail.com / <http://appelart.wix.com/appelartcompagnie>

Atelier d'écriture collective - Ado & adultes : Animé par Anne Rapp-Lutzernoff

Lieu : Avignon - Adresse communiquée lors de l'inscription

Rayon Polar - Ado & adultes : Animé par Anne Rapp-Lutzernoff

Ateliers d'écritures de nouvelles inspirées par des couvertures imaginaires de polars. Les participants pourront présenter leur texte au concours de la meilleure nouvelle du Festival du Polar.

Tôtout'Arts – Centre Culturel et Social

275 rue du Grand Montagné 30133 Les Angles 04 90 90 91 79

www.totoutarts.com / contact.totoutarts@gmail.com

Ateliers écriture adulte

Maison de La Poésie

6 rue Figuière

04 90 82 90 66 / www.poesieavignon.eu / contact@poesieavignon.eu

Ateliers d'écriture, lecture à haute voix, slam, soirées poésie, spectacles, concerts, expositions.

Cours Enluminure & Calligraphie

- Couvent des Franciscains, 33 rue Porte Evêque

- Maison Manon, Place des Carmes

06 95 77 09 26 / 04 86 04 28 55 / enluminure.calligraphie@yahoo.fr / <http://www.lettres-en-chemin.fr>

Pour adultes uniquement.

Couleurs d'encre

10, Place de la Pignotte / 04 90 85 98 18 / 06 07 83 75 38 / couleursdencre@hotmail.com /

<https://avignon-arts-contemporains.com>

Calligraphie et peinture à l'encre de Chine. Ateliers adultes et enfants.

Des mots pour l'écrire

06 70 48 91 26 / www.desmotspourlecrire.com

Fabrice Glockner : écrivain public. Pour particuliers et professionnels (associations, entreprises, collectivités).

L'Espelido – centre social et culturel de Montfavet

04 90 32 45 65 / espelido@wanadoo.fr / www.espelido.fr

Inspir'expire : café littéraire, adultes.

C.C.A.S d'Avignon

Service des animations seniors de la ville d'Avignon

www.ccas-avignon.fr / animationsretraites@ccasavignon.org

Livrée de Viviers, 5 rue Collège de la Croix (04 90 85 46 19) : atelier dictée.

Association Complément d'Objet

Maison Manon, place des Carmes

06 20 51 83 67 / complementdobjet@orange.fr / www.complementdobjet.fr

Ateliers d'écriture réguliers pour adultes (tous niveaux), à Avignon et environs.

Mémoire et Autobiographie, Fictions Brèves, Écriture et Théâtre, Écriture et Lecture à Haute Voix.

La Compagnie Autrement Dit – Le Lieu

La Maison de la Poésie, 6 rue Figuière

06 71 60 96 55 / 06 63 96 39 10 / www.cie-autrementdit.com / a.dit@free.fr / contact@cie-autrementdit.com

Lecture sonore de texte pour apprendre le souffle, la voix, la posture, la concentration, la mémorisation, l'engagement, le silence et le rapport à la scène.

Littérature en scène : découverte du tour du monde de Jules Verne en 80 nouvelles.

En noir les informations confirmées en 2019. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.

Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :

. Service de la vie associative Ville d'Avignon

74 bd Jules Ferry

04 90 16 31 98 / vie.associative@mairie-avignon.com / Site de la mairie d'Avignon www.avignon.fr

Jeux de l'esprit

Association Echiquier des Papes

Maison Manon, 12 Place des Carmes

04 90 31 02 91 / 06 20 35 01 95 / echiquierdespapes@sfr.fr

Initiation, perfectionnement, pratique du jeu d'Echecs pour les jeunes et les moins jeunes en parties légères ou en compétition. Intervention en milieu scolaire ainsi qu'auprès des élèves des milieux défavorisés.

Ouvert à tous.

Association Scrabble Avignon

- Maison des Associations (école de musique) : 290 avenue Vertes Rives - Montfavet.

- Annexe mairie nord : Complexe St Jean, avenue Boccace.

04 90 85 77 83 / 06 37 59 86 86 www.scrabblavignon.jimdo.com / scrabble.avignon@wanadoo.fr

Parties amicales et compétitions, tous niveaux. Séance d'initiation tous les mercredis de 10h à 12h au complexe Saint-Jean de la mairie nord.

Club des chiffres et des lettres

04 90 31 31 04 / dominique.mercier6@numericable.fr

Rencontres tous les jeudis, sauf le premier jeudi du mois, à la mairie des quartiers nord, avenue Jean Boccace à Saint Jean.

Avignon Bridge Club

44, rue Bonneterie

06 07 21 66 05 / abc.avignon@orange.fr / www.avignon-bridge-club.fr

Cours d'initiation, perfectionnement, compétition, tout niveau. Tournois homologués Fédération Française de Bridge, parties libres.

C.C.A.S. d'Avignon

www.ccas-avignon.fr / animationsretraites@ccasavignon.org

- Château de la Barbière, 10 avenue du Roi Soleil (04 90 87 81 11)

- Livrée de Viviers, 5 rue Collège de la Croix (04 90 85 46 19). Uniquement pour les jeux de société.

Animations seniors : atelier mémoire, atelier création couture, tricot, déguisement, peinture et jeux de société.

Jeux Jubil'

Ancienne caserne des pompiers, 116 rue Carreterie

06 07 19 14 05 / jeuxjubil@gmail.com / www.jeuxjubil.org

Animations tout public : Jeux de société, soirées-jeux, Animations avec jeux géants en bois.

Soirées jeux le 2^{ème} vendredi du mois.

Les Amis de la Violette

2, rue Bastet

06 50 37 45 81 / labbeta10@gmail.com

Scrabble, bridge, belote, tout public, tous niveaux.

En noir les informations confirmées en 2019. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.

Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :

. Service de la vie associative ville Avignon

74 bd Jules Ferry

04 90 16 31 98 / vie.associative@mairie-avignon.com / www.avignon.fr

Multi-activités

LA MAIRIE ANNEXE DU QUARTIER OUEST – 4 lieux mis à disposition par la mairie pour des associations.
Secrétariat Marie Ouest 30 avenue Monclar - 04 32 76 84 97 – mairie.annexe.ouest@marie-avignon.com

- Salle Mérindol, 15 rue Mérindol

- **ASKR** : Cours de Karaté, Self défense, Disciplines associés

Monsieur DAVID - Askar-karaté@hotmail.fr - Tél : 06.81.87.03.73

- **Couleur Danse** : Cours de danse contemporaine

Monsieur ESPINAS - guy.espinas@gmail.com - couleurdanse84@gmail.com - Tél : 06.72.08.27.99

- **Franco-Allemande** : Cours d'Allemand

Madame AUTRAND - marie.autrand@numericable.fr - Tél : 06.85.10.43.83

- **AFIA Association Franco Italienne** : Cours d'italien

Monsieur FRISONI - afia84000@gmail.com - Tél : 07.83.85.41.38

- **Association avignonnaise de Yoga** : Yoga

Monsieur REQUISTON GAFFET - yagoavignon@gmail.com - Tél : 06.42.05.67.74

- **ATSCAF** : Touristique, sportive et culturelle

Madame TRAVIER - christian.dubouchet@free.fr - Tél : 06.77.11.90.46

- **Body Mind** : Gymnastique spécifique / Qi Gong

Monsieur BOUCHET - bodymind@numericable.fr - Tél : 04.90.27.12.16

- **CE Grand Delta** : Gymnastique

Monsieur SORDELET - celine.michelier@granddelta.fr - Tél : 04.90.27.12.16

- **Divine compagnie** : Spectacles music-hall

Monsieur ADAMO - frederic84270@aol.fr - divinecompagnie@aol.com - Tél : 06.17.77.11.00

- **DRC Danses Et Rythmes Contemporains** : Animations danse

Madame FOUQUET - drc-pro7@orange.fr - Tél : 06.08.21.00.64

- **Frequence Vibrations Chlorophyle** : Chant

Madame BOURDENET - christiane.bourdenet@wanadoo.fr - Tél : 06.62.62.78.27

- **ITCCA Avignon Vaucluse** : Tai chi - Qi Gong – Méditation

Madame GASPARI - contact@tai-chi-avignon-vaucluse.fr - Tél : 06.62.17.09.64

- **KALITHEA** : Danses grecques

Madame DANET - claudette.danet@gmail.com - Tél : 06.13.79.25.33

- **Lou Riban De Prouvènc** : Danses et musiques traditionnelles de Provence

Madame NICOLAS - lerubandeprovence@hotmail.fr - Tél : 04.90.94.91.27

- **Pena croq not** : Animation musicale

Monsieur LECOMTE - penacroqnot@gmail.com - Tél : 06.74.51.35.24

- **Soulimet** : Danse indienne

Madame BOUBAT - soulimet@gmail.com - Tél : 07.61.12.48.82

- **Coté musique** : Musique

Madame CALVES - cotemusique84@gmail.com - Tél : 06.88.36.20.80

- **Tango avignon** : Enseignement du Tango

Madame MOSTEFA - asso@tangoavignon.com - Tél : 06.64.21.17.70

- **Rivavie** : Yoga

Madame ROQUE - rr.rivavie@gmail.com - Tél : 06.62.25.42.76

- **Parlaren** : culture provençale

Monsieur ROUX - Tél : 04.90.86.27.76

- Mairie Ouest, 30 avenue Monclar

- **Aspic Poker** : Jeux de société

Monsieur ARPAGE - bureau@aspicpoker.fr - Tél : 06.19.17.31.06

- **Atelier de Mae** : Chant

Madame BELAIDI & Madame AICHOUR - latelierdemae@gmail.com - Tél : 06.11.17.20.26

- **Coté musique** : Musique

Madame CALVES - cotemusique84@gmail.com - Tél : 06.88.36.20.80

- Maison pour Tous : Monclar Nord, 20 avenue Monclar

- **Soulimet** : Danse indienne

Madame BOUBAT - soulimet@gmail.com - Tél : 07.61.12.48.82

- **Amis de la violette** : Danse écossaise

Madame LABBÉ - labbeta10@gmail.com - Tél : 06.50.37.45.81

- **Eveil Artistique** : Action culturelle enfants

Monsieur BRAUD - contact@eveilartistique.com - Tél : 04.90.85.59.55

- **Kadkdance** : Danse

Monsieur DA SILVA & Monsieur GAROUI - Tél : 06.08.30.80.61

- **L'art Scene** : Chant et comédie musicale

Madame CONSTANTIN - am.constantin45@gmail.com - Tél : 06.88.36.20.80

- **Coté Musique** : Musique

Madame CALVES - cotemusique84@gmail.com - Tél : 06.88.36.20.80

- **ACCAVI** : Cours de capoeira

Madame STORM - capoeira-avignon@hotmail.fr - Tél : 06.78.86.79.78

- **Danse Dos** : Gymnastique

Monsieur SOURICE - evie.sourire@sf.fr - Tél : 04.90.83.22.52

- **A Petits Pas** : Eveil sensoriel et moteur bébé

Monsieur WOLF - a.petits.pas@hotmail.fr - Tél : 06.28.20.34.78

- **AGVF** : Gymnastique sénior

Monsieur CARTOUX - cartoux.marie-jeanne@neuf.fr - Tél : 04.90.89.43.72

- **Asso Jamtsé - Tai Yang** : Tai chi - Qi Gong

Monsieur MARTIN - fremarth@aol.com - Tél : 04.90.23.34.60

- **Rivavie** : Yoga

Madame ROQUE - rr.rivavie@gmail.com - Tél : 06.62.25.42.76

- **Sur Les Chemins Du Yoga** : Yoga

Madame ASPAR - aspar.claudine@gmail.com - Tél : 06.70.03.94.54

- **AVF** : Chant – Théâtre

Madame LOSANA - michelelosana@yahoo.fr - Tél : 06.68.50.06.50

- **Danse et loisirs** : Danse classique

Madame PALOMARES - chloe.palomares@yahoo.fr - Tél : 06.23.87.18.59

- **Léo LaGrange** :

Madame REY ELUD – ALPRANDERY - Léolagrance84@orange.fr - Tél : 04.90.86.53.59

- Maison pour Tous Champfleury, 2 rue Madeleine

- **L'air De Rien** : Chant chorale

Madame DI ROLLO MATHIEU - nicolledirollo@hotmail.fr - mariefoliot@gmail.com - Tél : 06.75.25.80.94

- **Compagnie Du Nouveau Monde** : Création théâtrales

Madame DEVEMY - cu.nouveau.monde@gmail.com - Tél : 06.11.73.05.50

- **Jeunes danseurs avignonnais** : Danse rock, Salsa, West Coast swing

Monsieur LAURENT - lladet84@gmail.com - Tél : 06.33.33.07.13

- **Tango Avignon** : Enseignement du Tango

Madame MOSTEFA - asso@tangoavignon.com - Tél : 06.64.21.17.70

LA MAIRIE ANNEXE DU QUARTIER EST

7 rue Laurent Fauchier - 04 90 89 55 60 - 04 90 89 04 50 (fax) - mairie.annexe.est@mairie-avignon.com

- Salle de danse, 7 rue Laurent Fauchier

- **Arts du mouvement** : Pilate

Miriam Curel : 06 51 80 42 54

- **Entrez dans la Danse** : danse classique et modern' jazz

Martine Bajard : 06 14 84 30 59

- **Association Sportive et Culturelle du Pont des Deux Eaux** : gym douce adultes, gym acrobatique enfants, gym tonic, éveil corporel enfants.

Thérèse Esposito : 04 13 66 36 88.

- **Avignon Shotokan Karaté – Do Ryu** : Karaté

Charles Balthazar : 06 81 87 03 73.

- **Kairos** : qi gong.

Lila Faure : 06 33 51 70 33.

- Salle Polyvalente, 7 rue Laurent Fauchier

- **Massillargues Sports Loisirs** : gym adultes.

Dany Morel : 06 09 41 82 20.

- **Aïkikai d'Avignon** : Aïkido.

Jean-Marie Breziski : 04 90 16 95 82.

- **Service des Sports** : gym adultes, retraités : 04 90 16 32 56.

- **Judo Club Avignon – Pont des Deux Eaux** : judo

Sébastien Bordet : 06 61 88 21 43.

- **Taekwondo Dojang – Pont des Deux Eaux** : Taekwondo

Geneviève Piloy: 06 95 66 56 03 – 06 95 55 59 36

- Salle Georges Rouault, impasse Georges Rouault:

- **Les Amis de Théodore** : atelier pour enfants en situation d'handicap.
06 50 88 31 35.

- **Comité France Parkinson**.

M. Palau : 06 46 00 15 83.

- **Association Philatélique Avignonnaise** : philatélie.

Monique Garreau : 06 49 46 49 68.

- Le Moulin Parc Chico Mendès, 175 allée du Clos de la Sacristie

- **Association Pigment Rouge** : cours d'art plastique.

Huschang Rezaie : 06 13 16 14 55.

- **Ouvroir de la Cité des Papes** : ouvrages de dames, tricot, crochet, couture.

Mme Ortola : 04 90 88 00 81.

- **Homi-Naissance** : point accueil, rencontre et partage d'expérience entre parents de bébé.

Mme Dijon : 06 87 03 59 42.

L'Espelido – centre social et culturel de Montfavet

04 90 32 45 65 / www.espelido.fr / espelido@wanadoo.fr

- Galipette : Petite enfance (4 à 6 ans)

04 90 23 54 15 / galipette@espelido.fr

Ateliers d'éveil : arts plastiques, musique, gymnastique, cuisine + Sorties aux Jardins de Favet : mise en culturel par les enfants d'un espace qui leur est réservé.

- Eveil artistique (3 à 12 ans)

Ateliers instrumentaux : piano, guitare, violon/alto, saxophone, dessin-peinture, danse « nomade », jardins musicaux, Argile Terre Eau Feu : création d'objets utilitaires et décoratifs, découverte de techniques.

- Enfance (6 à 12 ans)

Education à l'environnement, connaissance cultures du monde, activités arts plastiques, initiation informatique.

- Jeunesse (11 à 17 ans)

Ateliers de réalisation audiovisuelle, ateliers sportifs : VTT, futsal, escalade, ateliers arts urbains : arts plastiques, slam, studio d'enregistrement, danse hip-hop, graff, activités périscolaires : boxe éducative, energy dance.

- Adultes

Ateliers instrumentaux, Argile Terre Eau Feu, dessin-peinture (voir éveil artistique), langues : arabe, anglais et espagnol, sophrologie : relaxation et relaxation dynamique, inspir'expire : atelier corporel, café littéraire et découverte artistique programmé dans la région, hatha-yoga traditionnel indien, Boxing Club Montfavet (création section féminine).

- Famille

Gymnastique d'entretien, ateliers collectifs : couture – résidence de l'Oseraie et cours de cuisine, ateliers linguistiques : Français Langues Etrangères – au siège rue Corot, apprentissage du français – au service d'insertion et de promotion, apprentissage du français, primo arrivants, informatique.

C.C.A.S. d'Avignon

Service Animations seniors du CCAS de la ville d'Avignon

www.ccas-avignon.fr / animationsretraites@ccasavignon.org

- **Livrée de Viviers**, 5 rue Collège de la Croix (04 90 85 46 19) : yoga, danses en ligne, gymnastique douce, atelier équilibre, atelier pound, yoga du rire, chorale, atelier « créa », initiation nouveaux jeux, ciné-club.

- **Château de la Barbière**, 10 avenue du Roi Soleil (04 90 87 81 11) : gymnastique douce, atelier zumba, tea time avec initiation à l'Anglais, arts plastiques.

Association Réciprok'Savoirs : Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs

06 56 85 87 21 / 06 13 91 22 92 / 06 50 53 17 88

reciprok.savoirs@gmail.com / reciprosavoirsavignon.communityforge.net

Une équipe d'animation est à votre écoute pour répondre à toutes vos questions et vous permettre de tenter l'aventure avec nous :

Tous les mardis de 14h à 18h à l'Espace Social et Culturel (ESC) de la Croix des Oiseaux, rue du Tambour d'Arcole 84000 AVIGNON (sauf vacances scolaires), ou sur rendez-vous 04 90 85 92 27

Les échanges de savoirs se font dans la réciprocité chacun étant tour à tour offreur et demandeur de savoirs et la gratuité :

- A l'Espace Social et Culturel (ESC) de la Croix des Oiseaux : sophrologie, travaux d'aiguilles.

- A l'Espace Social et Culturel (ESC) de la Croix des Oiseaux : Ateliers d'échanges de savoirs et de connaissances en groupe ou en individuel : atelier d'écriture, apprendre à se connaître par la sagesse des contes, écriture individuelle et collective de contes, autolouanges...

- A La Livrée de Viviers, 5 Rue Collège de la Croix : Yoga, gym douce, yoga du rire, bien vieillir dans la joie et la sérénité, cultivons l'optimisme, apprendre à se connaître par la sagesse des contes.

- A la Mairie Annexe 106 avenue de la Trillade : peinture, pastel, les assurances, travaux d'aiguilles.

- Mairie annexe Nord, Complexe Saint-Jean, Avenue Jean Boccace, gym douce, italien, piano.

- Centre Social « la Fenêtre » St Chamand, 6 Avenue François Mauriac : jeux de société.

- Salle Rouault : apprendre à masser, automassage.

- Foyer APF : échecs.

- Quartier Latin : français aux réfugiés.

- A domicile : généalogie, paléographie, informatique, auto louange, « relooking » d'objets et petits meubles

Echanges de savoirs et connaissances en groupe ou en individuel : randonnées culturelles, conférences, promenade dans Avignon, assurances, successions, jardinage ...

Bien d'autres échanges de savoirs peuvent se mettre en place en fonction de vos offres et demandes

Des rencontres ont également lieu lors de temps conviviaux tout au long de l'année : « Café de Réciprok' », Savoirs en Fête, inter-réseaux...

Tôtout'Arts – Centre Culturel et Social

275 rue du Grand Montagné 30133 Les Angles 04 90 90 91 79

www.totoutarts.com / contact.totoutarts@gmail.com

- **Atelier de cirque** de 3 à 17 ans à Saze le mercredi (hors vacances).
- **Ateliers Break Dance** : 11/17 ans - Mardi 18h à 19h30 (hors vacances)
- **Danse contemporaine** : Adulte - Lundis de 18h45 à 20h15 (hors vacances)
- **Ateliers Langue des signes** Enfants et Adultes
- **Conversation Anglais ou espagnol** – Adultes
- **Ateliers numérique** : Photo, Ateliers tablette numérique, Ateliers Informatique et Internet : Adultes
- **Ateliers écriture** : Adulte

Mais aussi :

P'art'age en Famille : Sortie familiale (1 fois par mois), Avec les tout-petits (temps parents et enfants de - 6 ans pour échanger, s'éveiller, jouer...), Café des familles (rencontres pour s'informer, dialoguer, partager ...), Art'isan de vos projets (1 envie, 1 question on vous accompagne !)

Enfants et Ados : BOX JEUNESSE : Accueil de loisirs (mercredis après-midi 6-12ans), BOX JEUNESSE à thème (semaine des vacances sauf Noël 6-15ans), CLAS (accompagnement à la scolarité : apprendre en jardinant ou en cuisinant), Ateliers : Langue des signes, Break Dance, cirque. Projets-Jeunes (accompagnement tout au long de l'année)

Adultes : Danse, Chorale, Batucada (percussions brésiliennes), Guitare, Foutrak vocal (petit ensemble vocal), écriture, langue des signes, cuisine, photo, Steel Drums (percussion Trinidad et Tobago)

Seniors : « mieux vivre ensemble », ateliers intergénérationnels à l'initiative des habitants, Cours ou ateliers : Couture, Généalogie, Atelier créatif, Conversations Anglais/espagnol, informatique, internet, tablettes numériques, atelier « mieux communiquer », Sorties culturelles, balades...

Et plus encore : Exposition (1 mois = 1 artiste local), Rendez-vous du comptoir (spectacle), Petits déjeuners citoyens, Nect'Arts (Jardin collectif), SEL (Système d'Echange Local), Burkin'Arts (partenariat avec des artistes burkinabés), Cuisine participative (repas partagé préparé par des bénévoles),

Evènements de l'année 2019/20: Du 8 au 12 octobre 2019 : La semaine Bleue : Animations, ateliers, échanges. « On en parle ?! » le 12/10 de 10h à 17h à Pujaut ; des salons « où l'on cause » installés dans les rues du village, animations jeunesse, concert. Entrée libre. Du 14 au 26 octobre 2019 : Festival Burkin'Arts : Art contemporain burkinabé : Expositions, ateliers, spectacles. Du 11 au 16 Mai 2020 : Printemps des Familles. Animations, ateliers, spectacles, conférences pour tous. Entrée libre. Toute l'actualité sur le site internet.

Centre social d'Orel - Association Sports loisirs culture04 90 87 15 19 / accueil@centresocialdorel.fr

- 1 place de la Résistance, quartier Saint Jean Grange d'Orel

Adultes : heure Caoua, atelier croch'cot (tricot et crochet), atelier alphabétisation, atelier français langues étrangères, atelier sociolinguistique, gymnastique/danse, atelier couture, atelier informatique, atelier créatif, sorties culturelles, sorties familiales.

Enfants/jeunes : accompagnement éducatif à la scolarité (CP – 3eme), projets artistiques et culturels (photographie, mosaïque, dessin).

Accueil Jeunes 12-17 ans : temps d'animation sportives, culturelles et artistiques, activités périscolaires (après l'école pour se retrouver autour de jeux de société)

Accueil 16-25 ans : soutien personnel, recherche de stages et accompagnement sur des projets.

- ALSH La Marelle, 13 impasse Georges Rouault. Centre de loisirs **3-6 ans**.

- ALSH La Ribambelle, école Stuart Mill, 1 rue Robert de Genève. Centre de loisirs **6-12 ans**.

Maison des associations / Ex-Caserne des Pompiers

12 place des Carmes / 116 rue Carreterie

04 90 86 42 55 / mairie.annexe.intramuros@mairie-avignon.com

- AMNESTY INTERNATIONAL, défense des droits humains - Contact : Catherine DAUTRET - amnesty.avignon@gmail.com

- ANDALOUSE ALHAMBRA, stages de danse Flamenco - Contact : Béatrice VALERO – 04 90 86 60 57 / 06 08 16 87 62 alhambra2@wanadoo.fr

- ANTIPODES JAPON, échanges culturels japonais et pratique de la langue. Contact: Yves ROUQUETTE - antipodes-japon@laposte.net

- ATELIER DES PEINTRES AMIS, atelier de peinture – Contact : Marie-Christine PONS-CONDUCHER – 06 03 07 53 06 - marie.kristine.cp@gmail.com
- ARTEINSCENA, théâtre, Contact: Jean-Jacques MORIN – 06 11 08 69 77 - www.arteinscena.fr
- ATIPICC PRODUCTION, théâtre - Contact: Stéphane MORIZOT - atipiccprod@gmail.com
- ASSOCIATION DU QUARTIER DES TEINTURIERS, amélioration, embellissement, animation, revalorisation - Contact: Julie BOUX - association.teinturiers@gmail.com
- ASSOCIATION FRANCO ITALIENNE, cours d'Italien Contact: Sandrine MALCHIRAND – 06 03 46 22 09 - Afia84000@gmail.com
- AU FIL DU MOUVEMENT, enseignement méthode Feldenkrais - Contact: Sabine JOURDAN – 06 72 89 84 03 - courrier@danse-avignon.com
- BODY MIND, gym au sol et relaxation - Contact: Philippe BOUCHET - 06 71 02 19 72 - bodymind@numericable.fr
- CARMES IMAGES, atelier photos - Contact : Marie-Alice CHASSERIAUX- 06 25 13 87 66 - balada.del.agua.del.mar@gmail.com
- CARNOT-CARMES-ST LAZARE, Cours de Provençal, calligraphie, vide-grenier, évènements... Contact : Martine LOVERA r.lovera@numericable.fr
- CHANTE ET DANSE LA VIE, ateliers de chansons Française - Contact : Gilbert MELIN - melin.gilbert.alain@orange.fr
- COMITE AVIGNONNAIS DANTE ALIGHIERI, cours de langue Italienne - Contact : Christian SERRES - gaillard.serres@gmail.com
- COMITE FRANCE AMERIQUE LATINE, Promotion des cultures d'Amérique Latine - Contact: Bruno BRILLARD – 06 44 03 46 95 - brunobrillard@yahoo.fr
- COMPAGNIE ALCHIMISTOIRE, cours de théâtre, atelier corps, respiration, voix - Contact: Isabelle OLIVIER alchimistore@gmail.com
- COMPAGNIE DU NOUVEAU MONDE, Labo d'adolescents, espace de création théâtral pour jeunes comédiens - Contact: Florence DEVEMY - cie.nouveau.monde@gmail.com
- CONTRALUZ, promotion culture hispanique - Contact: Jean-François GRIMA – 06 87 23 11 41 - contact@contraluz.fr
- DES ILS ET DES ELLES, Cours de remise en forme, loisirs, rencontres - Contact: German ASCASO 06 86 84 98 04 german.a@hotmail.fr
- ECHIQUIER DES PAPES, jeux d'échecs - Contact : Patrick VIAL - echiquierdespapes@free.fr
- ELIA, cours de Grec - Contact : Georges PSOINOS - association.elia@gmail.com
- FOYER INTRA-MUROS, Gymnastique - Contact: Anne-Marie DU TERTRE - danyvergnies@orange.fr
- FORCE FEMMES, accompagnement des femmes de plus de 45 ans au retour à l'emploi - Contact : Camille JEAN camille@forcefemmes.com
- INTERVALLES SHIATSU, pratique du Shiatsu et Do In - Contact : Géraldine PIFFARETTI - gpiiffaretti@wanadoo.fr
- JEUX JUBIL', ludothèque itinérante, soirées de jeux - Contact: Julie ROURE - jeuxjubil@gmail.com
- KAMIKAZ, Improvisation théâtrale - Contact: David RITAS – 06 09 17 50 23 - Gro_dodo@hotmail.fr
- LES ENFANTS DU THEATRE, Atelier théâtre contes poésies - Contact: Emmanuelle FAVROT – 06 69 12 43 32 lesenfantsduthetheatre@free.fr
- LES MOTARDS SOLIDAIRES, Organisation de balades, sorties pédagogiques et touristiques ainsi qu'évènements Contact: Jesse LAVING - j.laving@guyhoquet.com
- LES PAS AMOUREUX, danse traditionnelle - Contact, Christophe REQUIN - ch.requin@gmail.com
- LES ROSES, Organisations de conférence pour aide morale aux personnes en deuil - Contact : Michel SICARD michel.sicard123orange.fr
- MI VA TOGO, cours de danse et percussions Africaines - Contact : Magali ZAKARI – 06 20 54 66 32 mivatogo@outlook.com
- NATURE YOGA, cours de yoga - Contact : Stéphanie ARRAS – 06 31 07 14 85 - nature.yoga.avignon@gmail.com
- PAVANA YOGA, yoga, kundalini - Contact : Corinne FAVRE – 06 29 67 97 09 - cofavre@yahoo.fr
- PEUPLES SOLIDAIRES, humanitaire - Contact : Pierre ALEX - pierre.alex@wadadoo.fr
- PIGMENT ROUGE, cours d'art plastique, peinture - Contact : Huschang REZAIÉ – 06 13 16 14 55 - asso.pigmentrouge@gmail.com
- PRESENCES PALESTINIENNES, organisations d'évènements culturels en lien avec la Palestine - Contact : Jean-Pierre BONNAFOUS - presences.palestiniennes@laposte.net
- SELENSEMBLE, Convivialité, échanges de biens et services - Contact : Elisabeth PIQUET - selensemblemanon@gmail.com

- SOULIMET, pratique Taoïste ancestrales chinoises - Contact: Karine BARBATI - soulimet@gmail.com
- UNIVERSITE POPULAIRE D'AVIGNON, ateliers, conférences - Contact: Jean-Robert ALCARAS - president@upavignon.org
- WA-JUTSU, cours de Ju-Jutsu - Contact: René-Paul BOUXIN – 06 83 63 25 88 - rene.bouxin@wanadoo.fr

Maison pour tous Champfleury

2 rue Marie Madeleine

04 90 82 62 07 / mptchampfleury@gmail.com

- **Théâtre citoyen** : ouvert à tous pour donner la parole aux habitants de tous âges et aborder des thématiques du quotidien, de la vie du quartier. **La cuisine des voisins** : une fois par mois, des habitants se retrouvent pour confectionner et partager des plats régionaux et du monde. **Le café des habitants** : rendez-vous hebdomadaire et convivial fait d'échanges, de rencontres, d'informations, de suggestions.

- **Enfants de 6 à 11 ans** : accueil de loisirs : diverses activités éducatives, ludiques, sportives, culturelles et séjours. Pendant les vacances scolaires, journée continue en fonction du programme. Ateliers culturels : baby cirque (jusqu'à 3 ans), éveil musical (enfants en CP), cours de piano enfants (7 – 17 ans), théâtre enfants (6 – 8 ans et 9 – 12 ans), accompagnement et soutien à la scolarité.

- **Adolescents de 12 à 17 ans** : accueil dans le cadre du club ado pour accompagner, construire des projets collectifs.

- **En famille** : sorties culturelles, spectacles, sorties à la mer, soirées jeux, ateliers créatifs. Relais Vacances : accompagnement des familles dans la construction de leur projet de vacances. Espace parent/enfant. Groupe de parole.

- **Adultes** : atelier sociolinguistique pour apprendre la langue française, informatique, couture, « santé le rythme » : mélange de danse et gymnastique, atelier de langue arabe littéraire : apprentissage de la langue et découverte de la culture arabe (débutants et confirmés), cuisine pédagogique, théâtre « les Z'urbains », atelier crayons de couleur et/ou aquarelle.

Centre Social La Fenêtre

04 90 87 31 27 / 04 90 87 81 21 (fax) / <http://eyliac30.wixsite.com/cs-la-fenetre> / fenetre84@yahoo.fr / facebook :

Saintcham Csfenetre

- 6 avenue François Mauriac

Aide administrative : informations, orientations, atelier Woueb, surf sur internet, formation individuelle (word, messagerie, photo numérique, e-administration, rapport de stage), ateliers enfants et adolescents, accompagnement scolaire, ateliers périscolaires, aide à la rédaction CV, lettre de motivation.

- 15 avenue Paul Claudel

Espace de l'amitié : séniors et adultes, sorties culturelles, arts plastiques, couture, loto, repas, rencontres intergénérationnelles. Alphacité (ASL), atelier sociolinguistique, boutique de copines, banque alimentaire, organisation de fêtes et manifestations.

- 9 rue Antoine de St Exupéry

Bibliothèque itinérante, interventions auprès des écoles, des professionnels de l'enfance et de l'adolescence.

- 2 rue Blasco Ibanez

Espace petite enfance : professionnels de la petite enfance et parents. ALSH de 3 à 6 ans, « Les 4 saisons », jeux, sports sorties, multimédia, ludomini, arts plastiques. ALSH de 6 à 11 ans « Le Château », jeux, sports, sorties culturelles, multimédia, ludothèque, arts plastiques. Club de jeunes à partir de 12 ans « Haka », jeux, sports, sorties culturelles, musique, multimédia, ludojeune, constructions de projets, accompagnement à la scolarité, aide aux devoirs et activités. Tous les soirs ateliers périscolaires : cuisine, arts plastiques, multimédia, jeux, percussions, lecture, contes. Gym douce, Hip Hop, multi danses, enfants, percussions, initiation Rugby.

Espace Social et Culturel de la Croix des Oiseaux

Place du Tambour d'Arcole

04 90 13 41 41 / mjc84@wanadoo.fr / <http://esccroixdesoiseaux.wixsite.com/avignon>

- Cours de hip-hop, à partir de 7 ans, débutants/moyens/confirmés.

- Cours de piano à partir de 7 ans et adultes, de l'initiation à l'approfondissement.

- Ateliers enfants-parents d'éveil musical (découverte d'instruments, chant...).

- Réciprok Savoirs : échange de connaissances.

- Cours de théâtre réservés au Club ado.

- Clas primaire collectif de 9 à 11 ans, Balade gourmande : ateliers nutrition-santé, informatique et écocitoyenneté.

- Clas collège, Aide aux devoirs et Ateliers éducatifs avec une salle informatique à disposition.
- Clas Allophones passerelle : jeux et expression corporelle pour développer l'apprentissage du français.
- Clas Allophones de 11 à 17 ans : découverte du Patrimoine.
- Les rendez-vous du mardi, les jardins partagés, les petits plats du monde.

Léo Lagrange Petit Forum Avignon

Maison pour Tous, 20 avenue Monclar

04 90 86 53 59 / leolagrange84@orange.fr

Activités adultes/adolescents : gymnastique d'entretien, pilates. **Activités adultes**: yoga, initiation informatique et multimédia, conversation anglaise, peinture et dessin. **Activités enfants/adolescents** : initiation au jeu théâtral.

Activités enfants: arts plastiques.

En noir les informations confirmées en 2019. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.

Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :

Ville d'Avignon

. Service de la vie associative

74 bd Jules Ferry – 84000 Avignon

04 90 16 31 98 / vie.associative@mairie-avignon.com

Site de la mairie d'Avignon www.avignon.fr

. Service des Sports

74, bd Jules Ferry

04 90 16 31 60 / 04 90 16 31 28 (fax)

service.sports@mairie-avignon.com / www.avignon.fr

Sports aériens

Aéroclub Vauclusien A.C.V

Aérodrome d'Avignon, 170 impasse Roland Garros - 84140 Montfavet

04 90 84 17 17 / 04 90 84 17 28 / aeroclubvauclusien@orange.fr / www.aeroclubvauclusien.com

École de pilotage à partir de 14 ans : formations théoriques et pratiques aux brevets aéronautiques BIA, BB, LAPL, PPL et ULM. Vol découverte (Baptême de l'air) et vol d'initiation au pilotage sur avion et ULM.

Skydive Pujaut - Ecole de Parachutisme

Agréée Fédération Française de Parachutisme

Aérodrome Avignon-Pujaut - Route de l'aviation - 30131 Pujaut

04 90 26 40 84 – 04 90 26 41 83/ info@skydivepujaut.com / www.skydive-pujaut.com

Baptême bi-place ou en solo accompagné par 2 moniteurs. Stages apprentissage & perfectionnement.

Visite médicale obligatoire de « non contre-indications à la pratique du parachutisme » valable 6 mois.

Dès 15ans avec autorisations parentales.

Club ULM L'Escadrille de Chateaublanc

Aéroport Avignon Provence, 335 avenue Clément Ader

07 68 92 90 22 / contact@escadrillechateaublanc.org / www.escadrillechateaublanc.org

Ecole de pilotage ULM, vols d'initiation, formation, perfectionnement, montage, navigation. Vol découverte.

Vaucluse Ulm

Aéroport d'Avignon Caumont, 335, avenue Clément Ader

Vols touristiques et la formation de pilotes.

06 17 66 39 52 / contact@vaucluse-ulm.com / www.vaucluse-ulm.com

Easy Helico - Ecole de pilotage d'hélicoptère

Aéroport d'Avignon Caumont, 335 avenue Clément Ader, Bâtiment Alpha

07 68 52 54 47 / galak@easyhelico.fr / www.easyhelico.fr / @baptemehelicoptere

Cours de pilotage, vols d'initiation, vols panoramiques, vols découverte (baptêmes de l'air), travail aérien (prises de vue aériennes), journées séminaires et incentives possibles pour les groupes et les entreprises.

Vaucluse Parapente

Activité du club sur de nombreux sites : le Mont bouquet, Saint Jean de Sault, Séderon, Eyguières, Rustrel, le Mont Ventoux...

06 10 51 81 45 / 06 14 79 55 92 / vaucluse-parapente@hotmail.fr / <http://vaucluse-parapente.superforum.fr>

Les Planeurs d'Avignon Pujaut

Aérodrome Avignon Pujaut - 30131 Pujaut

04 90 26 46 25 / 06 51 18 82 32 / office@planeurpujaut.fr / <https://planeurpujaut.fr/>

Club de vol à voile.

En noir les informations confirmées en 2019. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.

Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :

Ville d'Avignon

Service des sports

74 bd Jules Ferry – 84000 Avignon

04 90 16 31 58 / 04 90 16 31 28 (fax) / service.sports@mairie-avignon.com

Sports aquatiques et nautiques

Horaires et tarifs des piscines municipales

Différents horaires en fonction des périodes de l'année disponibles à l'Office de tourisme.

Club des nageurs sauveteurs d'Avignon - CNSA

9 avenue Chevalier de Folard

09 51 14 72 23 / 06 95 54 80 52 03 / 06 03 66 53 19 / contact@avignon-sauvetage.com / www.avignon-sauvetage.fr

Formation aquatique :

De 6 à 17ans : Natation sauvetage (condition de savoir "nager" sans moyen de flottaison).

A partir de 17ans : Formation au BNSSA (Brevet National de Sécurité et Sauvetage Aquatique).

A partir de 18 ans : groupe adulte : perfectionnement de nage et sauvetage.

Formation secourisme :

PSC1 : Prévention et Secours Civique Niveau 1 (7h de formation) accessible à partir de 14 ans.

PSE1 : Premiers Secours en Équipe Niveau 1 (40h de formation) accessible à partir de 16 ans.

PSE2 : Premiers Secours en Équipe Niveau 2 (30h de formation) accessible à partir de 16 ans.

Les Dauphins d'Avignon

Piscine Pierre Reyne, 5 rue Velouterie

04 32 76 38 02 / contact@dauphinsdavignon.com / www.dauphinsavignon.com

Club de Plongée. Activités subaquatiques : apnée, nage avec palmes, plongée bouteille air/nitrox/trimix, plongée sportive en piscine. Formation et encadrement à la plongée. Accueil plongeurs licenciés FFESSM avec un certificat médical en cours de validité, dans la limite des places disponibles.

Groupement Nautique Notre Dame des Doms

Nautisme sur le Rhône, la mer, les lacs et les canaux.

06 61 45 16 18 / 04 90 25 41 69 / joel.masson30@orange.fr

Club de nautisme, promenades, manifestations, sorties, handisport, tout public, mineurs accompagnés de leurs parents.

Comité Vaucluse Canoë Kayak

Ile de la Barthelasse

06 11 52 16 73 / www.canoe-vaucluse.fr / contact@canoe-vaucluse.fr

Activité pour tous les publics : enfants, jeunes ados, scolaires, universitaires, CLSH, IME, CE, EVJF & EVG, séminaires etc... kayak et canoë loisir de 1 à 4 places, stand up paddle de 1 place ou géant de 5 à 9 personnes.

Séance découverte, initiation, court particulier, cycle de progression.

Jeune Canoë Kayak Avignonnais

Ile piot – chemin des tennis

06 28 66 66 78 / jckavignon@gmail.com

Canoë Kayak, activités grands publics : kayak de mer, kayak de rivière, kayak slalom, kayak descente, kayak de course en ligne, canoë loisir etc.

. Jeunes de 10 à 18 : école de pagaie, initiation eaux vives, perfectionnement, compétition.

. Adultes : entraînement fitness, maintien condition physique en kayak de mer, loisirs balade en kayak de mer, initiation eaux vives.

Société Nautique d'Avignon (SNA)

462 Chemin des Canotiers - Ile de la Barthelasse

04 90 82 02 54

snavignon@gmail.com / www.snavignon.com

Club d'Aviron, adultes et enfants.

Cercle des Nageurs d'Avignon C.N.A

Activité aux piscines Pierre Reyne, Folard, Stuart Mill et Montfavet.

04 90 86 98 48 / lepresidentducna@yahoo.fr

Club de Natation.

En noir les informations confirmées en 2019. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.

Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :

Ville d'Avignon

Service des sports

74 bd Jules Ferry – 84000 Avignon

04 90 16 31 58 / 04 90 16 31 28 / service.sports@mairie-avignon.com

Sports athlétiques

A.N.T GYM Avignon

Gymnase Paul Giera, 2 rue Paul Achard - Gymnase Génicoud, 20 avenue Blanchissage
04 90 85 14 51 / www.antgym.fr / contact@antgym.fr
Préparation aux courses OCR.

C.A.S.A - Club Athlétique Sport Avignonnais

Stade Lucien Gillardeaux, 140 avenue de Tarascon
04 90 88 47 59 / www.casavignon.net / casavignon@outlook.fr
Club d'athlétisme, pratique en compétition ou loisir et remise en forme.
Section baby à partir de 3 ans. Section Athlé Forme.
Marche nordique sur stade et en extérieur.

Handisport en Durance

- Entraînement sur piste avec le C.A.S.A Stade Gillardeaux, avenue de Tarascon Avignon
- Entraînement sur route à la Barthelasse ou route de la déchetterie à Barbentane
06 22 85 32 77 / handisportendurance@yahoo.fr
Athlétisme compétition pour personnes en situation de handicap. Boccia Loisirs et compétition.

Avignon Sorgues Haltérophilie

Complexe Albert Schirano, rue de la Levée - Sorgues
06 83 99 42 66 / jpbelmas@hotmail.com
Club d'haltérophilie, force athlétique.

Avignon Le Pontet Triathlon

- Piscine Stuart Mill, Avignon
- Stade d'athlétisme, Le Pontet
contact@avignon-lepontet-triathlon.com / www.avignon-lepontet-triathlon.com
Club de triathlon.

CSAMA – Club Sportif Avignon Montfavet Athlétisme

Stade de la Martelle – Montfavet
07 81 40 71 87 / csamathletisme@gmail.com
Club d'athlétisme, loisirs et compétition, enfants à partir de 3 ans et adultes.

Salle haltérophilie

Cosec St Chamand - Salle d'haltérophilie, 1 rue Elsa Triolet
phcirillo@orange.fr
Club d'haltérophilie.

*En noir les informations confirmées en 2019. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.
Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :*

Ville d'Avignon

Service des sports

74 bd Jules Ferry – 84000 Avignon
04 90 16 31 58 / 04 90 16 31 28 (fax) / service.sports@mairie-avignon.com

Sports d'adresse

Amicale Boule du Mistral

Boulodrome du Clos de la Murette
06 37 18 19 95 / boule.du.mistral@bbox.fr

Club de pétanque, tout public, tous niveaux, concours réservés aux licenciés. Un concours ouvert à tous pour la fête des quartiers nord et sud rocade + Téléthon.

Association d'Escrime Avignonnaise A.E.A

Salle d'Armes Champfleury, 7 rue Pierre Poisson
04 90 85 56 80 / 06 23 30 80 61 / aea.escrime.avignon@gmail.com / www.escrimeavignon.com
Cours d'escrime : fleuret et épée, loisirs et compétitions, handisport, tout niveau, de 6 à 70 ans.

Boule de l'abbaye

Parc de l'Abbaye, 27 avenue Moulin Notre Dame
06 49 67 28 40
Club de pétanque, pratique de la pétanque et jeu provençal, concours locaux, seniors, niveau licencié.

UGolf Avignon Chateaublanc

Route de Chateaublanc, Morières Les Avignon
04 90 33 39 08 / www.ugolfavignonchateaublanc.com / contact@ugolfavignonchateaublanc.com
Golf avec 2 parcours. Académie ouverte à tous.

Ball Concept

948, route de Saint-Saturnin, Rond-point de Réalpanier
04 90 25 84 84 / 06 01 43 51 07 / www.monplaisir-ballconcept.fr
Laser game, laser kart.

Handisport en Durance

- Stade Gillardeaux, avenue de Tarascon
- Entraînement sur route à la Barthelasse ou route de la déchetterie à Barbentane
06 22 85 32 77 / handisportendurance@yahoo.fr
Boccia (sport de boule apparenté à la pétanque) compétition pour personnes en situation de handicap.
Handicap concerné athlétisme : Paraplégie, tétraplégie, amputé membres inférieurs, IMC à partir de 15/16 ans
Handicap concerné Boccia : handicap physique ou moteur tout âge. Non et mal voyants

Pixel Avignon / Pixel Avignon Salle Bayaf

18, rue Guillaume Puy / 10, rue Carreterie
07 82 04 88 01 / www.pixelavignon.com / ateliers@nolanprod.fr
Cours de théâtre, escrime de spectacle, adultes et enfants à partir de 5 ans. Débutants, intermédiaires et confirmés.
Escrime de spectacle.

Amicale Boule Fédérale

Boulodrome de l'Île Piot
04 90 14 90 31
Club de pétanque.

Paintball Avignon

769 chemin des bois - Ile de la Barthelasse (air de jeu derrière le Parc des Libertés)
06 80 57 46 83 / www.paintballavignon.com / paintball.paradise@wanadoo.fr
Tir avec billes de peintures, loisirs et compétition, enfants (8-12 ans), adultes (à partir de 12 ans), tout niveau.

Société Avignonnaise de Tir

Centre Municipal Sportif - ZI de Courtine, 199 chemin des Vanniers
04 90 85 98 63 / annie.elephant@gmail.com / pierre-morvan@sfr.fr / <http://www.sat-avignon.fr>
Pratique du tir à 10 mètres et 25 mètres, exclusivement pour les licenciés pratiquant ce sport à l'année.

Amicale des Tireurs du Baqui

Centre sportif de Courtine, chemin des Vanniers
06 80 40 08 18 / robert.pitot@free.fr
Club de tir sportif ouvert uniquement aux personnes en possession d'une licence fédérale.

Archers du Comtat Venaissin

Gymnase Paul Giera, boulevard Eisenhower
04 90 25 63 04 / 06 20 37 08 39 / guy.cannic@orange.fr / archers.comtat.venaissin@gmail.com
Club sportif de tir à l'arc rattaché à la F.F.T.A. dont la pratique s'exerce en gymnase l'hiver et en extérieur pour le printemps et l'été, tout public à partir de 9 ans, tout niveau.

Billard Club Avignonnais

Maison du Combattant, près du stade Léon Dulcy, 12 rue Bonaparte
04 90 89 34 78 / 06 59 51 16 75 / 06 20 76 86 23 / bcavignon@gmail.com
Club de billard français, compétitions départementales et régionales, tout public, tout niveau, initiation pour les débutants.

Boule des allées

Boulodrome E. D'Ascanio, 1 chemin de l'Île Piot
04 90 14 90 31
Club de pétanque, loisirs et compétitions, pétanque et jeu provençal, tout public, tout niveau.

Boule Lyonnaise de la Barbière Avignon B.L.B

Boulodrome de St Chamand, 7, place des Maraîchers
04 90 88 51 92 / 06 26 27 65 57 / 06 71 91 43 43 / daniel.monne@wanadoo.fr
Sport boule jeu lyonnais, possibilité d'initiation ou de perfectionnement et compétition avec un éducateur fédéral, tout public, tous niveaux.

Laser Game

266 allée Jean Bertin, ZAC de Chalençon 2 - 84270 Vedène
04 90 22 31 80 / www.lasergame-evolution.com / avignon@lasergame-evolution.com
Tir au rayon laser, équipement fourni, jeux de sumo, tout public, dès 8 ans.

*En noir les informations confirmées en 2019. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.
Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :*

Ville d'Avignon

Service des sports

74 bd Jules Ferry – 84000 Avignon
04 90 16 31 58 / 04 90 16 31 28 (fax) / service.sports@mairie-avignon.com

Sports de combat et arts martiaux

Aïkido Iaido Avignon Reine Jeanne

Salle Roland Montet, 10 rue des Catalans

06 27 48 27 03 / aikido.iaido.avignon@gmail.com / www.aikido-iaido-avignon.com

Enseignement et pratique d'Aïkido et de Iaido ados et adultes tout niveau.

Aïkikai d'Avignon

Mairie Annexe Est, salle polyvalente, 7 rue Laurent Fauchier

06 78 12 71 68 / <https://www.aikikai-avignon.fr/> aikikai.avignon@gmail.com

Cours d'aïkido, enfants à partir de 5 ans, adolescents, adultes.

Association Culturelle Capoeira Avignon

- Gymnase Bouquerie-Ortolans, rue Pourquery de Boisserin

- MPT Monclar, 20 avenue Monclar

- Salle Rex, rue des Paroissiens, Montfavet

06 24 67 81 63 / 06 78 86 79 78 / capoeira-avignon@hotmail.com / www.capoeiravignon.com

Cours de capoeira : art martial brésilien, tout public à partir de 7 ans, tout niveau.

Avignon Shotokan Karaté – Do Ryu

- Stade Pierre Manen, boulevard des Ecoles - Montfavet

- 7 rue Laurent Fauchier - Pont des Deux Eaux

- Salle Mérindol, 15 rue Mérindol

06 81 87 03 73 / askr-karate@hotmail.fr / www.askr-karate.com

Cours de karaté, krav maga (self défense) et body karaté, enfants (à partir de 3 ans), adultes et ados, tout niveau.

Chayang Boxing

Salle Berthelot, rue Berthelot

casualboxing@hotmail.fr

Boxe Thaï, enfants et adultes.

Club Avignon Sports Loisirs (CASL)

Salle de boxe 104 Route de Montfavet à la place carrefour drive 1^{er} étage

04 90 16 31 66 / www.avignon-sport.com / casl@avignon-sport.com

- Ecole de boxe: boxe anglaise.

- Ecole de kick boxing: kick boxing.

- Cardio boxing féminin.

Le Club propose également des stages et animations pendant les vacances scolaires ainsi que des éveils sportifs toute l'année pour les enfants de 3 à 11 ans, qui permettent d'"éduquer", stimuler et transmettre le goût du sport et de l'effort et développer l'esprit d'équipe, le respect des autres.

Dojo du centre

13 rue Bouquerie

04 90 82 14 08 / www.dojoducentre-avignon.fr / dojo.du.centre@free.fr

Adultes : Karaté, aïkido, full contact (boxe), kung fu, bojutsu, pakua, taichi chuan

Ados : karaté, full contact (boxe), aïkido

Enfants : éveil yoga-arts martiaux, initiation judo-karaté, karaté, kung fu

L'Espelido – centre social et culturel de Montfavet

04 90 32 45 65 / 04 90 32 14 50 (fax) / espelido@wanadoo.fr / www.espelido.fr

- Jeunesse (11 à 17 ans) : activités périscolaires : boxe éducative (initiation à la boxe anglaise).

- Adultes: boxe anglaise, initiation, loisirs et compétiteurs. Section féminine.

Judo Club Avignon

Mairie Annexe Est, 7 rue Laurent Fauchier

06 61 88 21 43 / 04 90 89 55 60 / mairie.annexe.est@mairie-avignon.com / sebastienbordet26@gmail.com /

Facebook : Judo club Avignon Pont des deux eaux

Club de judo.

Provence Krav Maga Association

Centre hospitalier d'Avignon. 305, rue Raoul Follereau.

06 85 81 67 32 / patrikmarek@orange.fr / www.pkma.eu

Club de krav maga (self-défense), adultes, tout niveau.

Shotokan Club Avignonnais

Gymnase Chevalier de Folard, avenue Chevalier de Folard

06 14 42 35 75 / www.shotokanclubavignonnais.fr / jpdray@gmail.com

Club de karaté shotokan, enfants (5 à 7 ans), adolescents (8 à 13 ans), adultes (à partir de 14 ans).

Wa-jutsu

Ancienne caserne des pompiers, 116 rue Carreterie

06 83 63 25 88 / rene.bouxin@wanadoo.fr / contact@wajutsu-avignon.fr / www.wajutsu-avignon.fr

Cours de jujitsu, tout âge, tout niveau.

Impact Fight Avignon

COSEC la Martelle, 113, chemin de la Martelle – Montfavet

06 72 14 68 44 / contact@impactfight.fr / www.impactfight.fr

Jiu-jitsu Brésilien, loisir, élites à partir de 6 ans / Kickboxing & Savate-Boxe Française, loisir, élites, à partir de 6 ans / Judo, loisir et compétition, à partir de 3 ans / Luta Livre & Grappling, à partir de 6 ans / Cardio-boxing et cross-training, tout public à partir de 13 ans, MMA (mixed martial arts) à partir de 11 ans.

Association Club Taekwondo Montfavet

Gymnase La Martelle

06 20 73 64 79

Cours de Taekwondo.

Reght Avignon, antenne de Reght France

Gymnase du lycée Saint-Vincent de Paul, chemin de l'île Piot

06 26 55 29 28 / alexandremerindol@orange.fr / <http://reght.fr>

Escrimes, lutttes et jeux historiques.

Judo Club St Ruf

Salle Berthelot St Ruf, avenue Berthelot

04 90 32 92 46 / 06 81 98 46 80 / patriciatort@laposte.net

Club de judo, loisirs et compétition, tous niveaux, à partir de 4 ans.

Dojo du MJU Avignon

Dojo de Champfleury, impasse Rimbaud

06 14 22 69 09 / www.dojo-mju.com / christianramon@orange.fr

Cours enfants à partir de 8 ans et adultes. Jujutsu, self-défense et close combat masculin et féminin à partir de 13 ans, judo traditionnel 10-14 ans et à partir de 15 ans, pratique des armes.

Association Taekwondo Club Avignon

Salle Berthelot, rue Berthelot

06 10 68 65 53 / www.taekwondoavignon.com

Cours de taekwondo, tout public, à partir de 6 ans, tout niveau.

Avignon Boxing Club

15 avenue Eisenhower

04 90 85 39 77 / [Facebook: Avignon Boxing Club](https://www.facebook.com/AvignonBoxingClub)

Boxe anglaise, pratique et initiation, championnats, ados et adultes, tout niveau.

Avignon Dojo

44 rue Thiers

04 90 86 09 31 / www.avignon-dojo.org / avignon.dojo@free.fr

Aïkido, ados et adultes (06 15 77 24 18), **judo / éveil aux arts martiaux**, enfants (4 à 7 ans), ados et adultes (06 49 68 59 91), **jujutsu**, à partir 8 ans (06 49 68 59 91), **self-défense**, adultes (06 49 68 59 91), **taekwondo traditionnel**, enfants et ados, débutants et confirmés (06 20 35 08 61), **systema**, adultes (06 09 23 89 26).

Alexis Coqueran

Dojo du centre, 13 rue Bouquerie

06 10 93 24 55 / www.aikido-aix-avignon.com / alexiscoqueran@gmail.com

Cours d'aïkido. Adulte, tout niveau.

Aïkido Club du Champ Fleuri

Dojo du Complexe Sportif Champfleury, 15 avenue Eisenhower

06 09 98 89 48 / 06 75 80 17 95 / aikidoduchampfleuri@gmail.com / www.aikidoduchampfleuri.com

Cours d'aïkido ados-adultes et enfants (à partir de 7 ans).

En noir les informations confirmées en 2019. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.

Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :

Ville d'Avignon

Service des sports

74 bd Jules Ferry – 84000 Avignon

04 90 16 31 58 / 04 90 16 31 28 (fax) / service.sports@mairie-avignon.com

Sports de raquettes

Tennis Club Avignon T.C.A

1 boulevard des Frères Reboul, accès par la rue du Camp de Bataille - Villeneuve
06 13 80 14 04 / www.tennisclubavignon.com / bernard.vernhes@sfr.fr
Club de tennis.

Ball Concept Montplaisir

948, route de Saint-Saturnin, Rond-point de Réalpanier
04 90 25 84 84 06 01 43 51 07 / www.monplaisir-ballconcept.fr
Complexe multi-sports : Badminton, squash, padel tennis.

Tennis Club Montfavet

Terrains de tennis du chemin Croix de Joannis - 84140 Montfavet
Tél : 06 09 07 59 47
lilyberlu@free.fr
Club de Tennis.

US Pontet Tennis

1 avenue Emile Zola – 84130 Le Pontet
06 49 63 56 49 / uspontetennis@gmail.com / www.uspontet-tennis.com
Tennis de loisirs et de compétition. Tennis section handisport.

Tennis Park Avignon

610, Avenue Pierre de Coubertin
06 17 51 39 08 / tennisparkavignon@gmail.com / Facebook: Tennis Park Avignon
Club de tennis, loisirs et compétitions, individuels et collectifs, tout public.

Tennis Enseignants Club T.E.C

Complexe Sportif de la Souvine, 1254 route de Bel air - 84140 Montfavet
06 18 45 87 77 / jeromepj@hotmail.fr
Club de tennis, tout public, tout niveau.

Avignon Badminton Club A.B.C

06 81 62 34 70 / president@avignonbadmintonclub.fr / www.avignonbadmintonclub.fr
Club de Badminton, loisirs et entraînements, tout public, tout niveau.

Ping Pong Club Avignonnais

Cosec Saint Chamand - Complexe Moretti, 1 avenue Elsa Triolet
06 03 27 11 32 / gautier.sylvestre@gmail.com
Club Tennis de table, cours, loisirs et compétitions, tout public, tout niveau.

*En noir les informations confirmées en 2019. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.
Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :*

Ville d'Avignon

Service des sports

74 bd Jules Ferry – 84000 Avignon
04 90 16 31 58 / 04 90 16 31 28 / service.sports@mairie-avignon.com

Handisport / Sport adapté

Association d'Escrime Avignonnaise A.E.A

Salle d'Armes Champfleury, 7 rue Pierre Poisson

04 90 85 56 80 / 06 23 30 80 61 / aea.escrime.avignon@gmail.com / www.escrimeavignon.com

Escrime (Handisport, Malvoyants, Loisirs, Santé, Compétitions).

Association Le Pas

- Gymnase La Martelle, Montfavet : multisports

- salle des Continents, Avignon : multisports

- Piscine Stuart Mill, chemin de Malpeigné : activités aquatique

06 78 28 35 25 / 04 86 04 50 05 / contact@lepas84.fr

Activités physiques adaptées et loisirs culturels visant épanouissement, socialisation et autonomie, enfants et adultes présentant un handicap mental, cognitif ou psychique.

A.N.T GYM Avignon

Gymnase Paul Giera, 2 rue Paul Achard - Gymnase Génicoud, 20 avenue Blanchissage

04 90 85 14 51 / www.antgym.fr / contact@antgym.fr

Handigym / Sport sur ordonnance.

Handisport en Durance

2, square Marcel Paul - Résidence Alphonse Daudet

06 22 85 32 77 / handisportendurance@yahoo.fr

- Athlétisme fauteuil : Paraplégie, tétraplégie, amputé membres inférieurs, IMC à partir de 15/16 ans. Licence compétition et loisirs

- Boccia (sport de boule apparenté à la pétanque) licence loisirs et compétition pour personnes en situation de handicap. Handicap concerné Boccia : handicap physique, moteur tout âge

Lieu de pratique : contacter le club.

S.O. AVIGNON XIII

Parc des Sports - 185, avenue Pierre Sépard

04 90 81 04 84 / secretariat@soavignon.com

Club de Rugby à XIII, « activité fauteuil » : handisport pour personnes en fauteuil, adultes et ados.

Théâtre Golovine

1 bis rue Sainte-Catherine

04 90 86 01 27 / www.theatre-golovine.com / contact@theatre-golovine.com

Les Mardiff : Atelier impro-danse ouvert aux personnes en situation de handicap. Un mardi par mois.

US Pontet Tennis

Complexe La Gravière – Le Pontet

04 90 32 48 75 / 06 49 63 56 49/ uspontetennis@gmail.com

Club de tennis. Section handisport.

Société avignonnaise de Tir

Centre sportif municipal – ZI de Courtine, 199 chemin des Vanniers

04 90 85 98 63 / pierre-morvan@sfr.fr

Tir à l'arc.

Club sportif des sourds du Grand Avignon

1 rue du Bourget
cssga84@gmail.com

Groupement Nautique Notre Dame des Doms

Nautisme sur le Rhône, la mer, les lacs et les canaux.

06 61 45 16 18 / 04 90 25 41 69 / joel.masson30@orange.fr

Club de nautisme, promenades, manifestations, sorties, handisport, bateau à moteur, tout public, mineurs accompagnés de leurs parents.

*En noir les informations confirmées en 2019. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.
Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :*

Service des sports Ville d'Avignon

74 bd Jules Ferry / 04 90 16 31 58 / 04 90 16 31 28 / service.sports@mairie-avignon.com

Sports de Plein Air

Acti March' – Marche active

Stade Pierre Baizet – St-Ruf et stade Maria Casarès – Route de Marseille

06 84 77 19 99 / marchactive@hotmail.fr

Accessible à tous, du débutant au sportif. Deux séances collectives d'1h par semaine. Programme suivi et personnalisé.

Association Franco-italienne – AFIA

06 03 46 22 09 / afia84000@gmail.com / www.afia-avignon.fr

Randonnées pédestres à thème, accessibles à tous.

Association Vauclusienne des explorations nouvelles AVEN

Ardèche, Gard, Plateau d'Albion et autres sites spéléologiques de la région

04 90 27 97 77 / 06 27 35 97 28 / didier.delabre84@gmail.com

Club de spéléologie, randonnées et canyon, tout public, tous niveaux.

Aux poneys de Delphine

Chemin de l'Avion - Plaine de l'Abbaye Villeneuve-lès-Avignon

06 69 52 84 89

Balades à poney en main ou en calèche, enfants de 13 mois à 9 ans accompagnés par leurs parents, du débutant au confirmé.

Guide de haute montagne André Charmetant

385, chemin de la pinède – 84450 Saint-Saturnin les Avignon

06 66 27 01 56

Sorties escalade dans les dentelles de Montmirail et sur tous les rochers de la région.

Avignon Rollers Skating

Club labellisé

4725 Rocade Charles de Gaulle

06 84 22 91 94 / ars84com@yahoo.com

Club de roller : école de patinage, roller Hockey avec participation aux compétitions régionales et nationales, roller derby avec participation aux compétitions nationales, randonnées, participation aux courses de roller.

Club Alpin Français d'Avignon et de Vaucluse

3 rue Saint Michel / 07 62 33 09 07/ www.cafavignon.ffcam.fr

Permanences les jeudis de 18h30 à 20h30

Marche nordique, alpinisme, escalade, Via ferrata, randonnées, descente de Canyon, vélo de montagne, spéléo, cartographie, orientation, trail.

Club d'Escalade d'Avignon

Salle d'escalade Le Pan, 82 route de Montfavet

07 69 05 14 44 / contact@alterocca.fr / www.alterarocca.fr

Pratique de l'escalade en salle.

FFRandonnée Vaucluse / Comité départemental

Divers lieux naturels du Vaucluse, Gard, Bouches-du-Rhône, Drôme

04 28 70 27 29 / 06 24 15 09 97 / www.rando84.com / vaucluse@ffrandonnee.fr / Facebook: page FFRandonnée Vaucluse

Différents types de randonnées sont proposés : rando traditionnelle, rando photo, marche nordique, rando santé et rando douce, etc.

L'Espelido – Centre Social et Culturel de Montfavet

04 90 32 45 65 / 04 90 32 14 50 (fax)

espelido@wanadoo.fr / www.espelido.fr

Jeunesse (11 à 17 ans) : ateliers sportifs : VTT, escalade.

Orientation Passion Avignon

Divers lieux naturels de la région : Le Thor, Avignon, Morières les Avignon, Gadagne

06 23 14 46 97 / gaudion.thomas@laposte.net / www.400teamraid.e-monsite.com / Facebook : 400 TEAM

Pratique de sports d'orientation en compétition : vtt, course à pieds, entraînements sur carte et entraînements physiques, propice à la pratique familiale, tout public dès 11 ans, tout niveau.

Union Cycliste Avignonnaise

13, boulevard sixte Isnard, 84000 Avignon

04 90 86 62 72 / 06 51 19 86 84 / robert.michel.r@gmail.com / www.ucavignon.com

Club de cyclisme, VTT et cyclo-tourisme, loisirs et compétition, tous niveaux.

Centre Equestre et Poney Club d'Avignon

1083, Chemin du Mont Blanc – Ile de la Barthelasse

04 90 85 83 48 / www.cheval-avignon.ffe.com / moya@cheval-avignon.com

De 4 à 77 ans - du débutant au confirmé - ouvert toute l'année – cours mercredis et samedis – stages de vacances scolaires - pratique à la carte possible.

RandoFavet

06 24 28 14 66 / randofavet@gmail.com

Randonnées pédestres tous niveaux, pour tous publics, à la demi-journée, à la journée, sur plusieurs jours.

Les Amis de la Violette

2, rue Bastet

06 50 37 45 81 / labbeta10@gmail.com

Randonnées, tout public, tous niveaux.

Feel the moment

Ile de la Barthelasse

07 88 33 28 28 / claudebrusa@gmail.com

Course de 5 km pour tout public avec une évaluation bien-être offerte. Renforcement musculaire.

Les amis de St Jacques PACA-Corse

Salle Bourgeois, 12, place des Carmes

06 19 09 73 41 / francis.stjpaca@laposte.net / www.compostelle-paca-corse.info

Organise une randonnée par mois pour adhérents et amis.

Association de Randonnées Pédestres d'Avignon (A.R.P.A)

63 rue César Franck

06 37 45 46 90 / arpa.avignon@gmail.com

Club de randonnées pédestres tout public, tous niveaux, marche nordique, raquettes, randonnées enfants, via ferrata. Randonnées de plusieurs Jours en itinérances et en étoiles.

Provenca Terra D'Oc

Divers lieux dans le Vaucluse et les Bouches-du-Rhône

04 90 67 16 90 / ieo84@neuf.fr / <http://ieo84.over-blog.com>

Randonnées et balades à but culturel, tout public, tout niveau.

Société Spéléologique d'Avignon

67 rue Joseph vernet

04 90 65 60 03 / onaka@hotmail.fr

Club de spéléologie.

Cyclotouristes Avignonnais CTA

Salle du Syndicat de la Durance, 3237 avenue de la Croix Rouge Montfavet

04 90 25 57 06/ 06 65 38 73 03 / michel.leogier@hotmail.fr

Club de cyclisme.

*En noir les informations confirmées en 2019. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.
Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :*

Ville d'Avignon

Service des sports

74 bd Jules Ferry – 84000 Avignon

04 90 16 31 58 / 04 90 16 31 28 (fax) / service.sports@mairie-avignon.com

Sports de glace

Ski club Avignon Vaucluse SCAV

15, rue Paul Mérindol

Alpes du sud, Dauphiné, Savoie, etc.....

07 67 05 14 60 / <http://scav.chez-alice.fr/>

Club de ski, loisirs, journées, week-end , séjours à la montagne, tout public .

Hockey Club Avignon

Palais de la Glace, 2483 chemin de l'Amandier

06 43 37 12 49 / www.castors-avignon.fr ou contact@castors-avignon.fr ou avasselin@castors-avignon.fr

- Hockey sur Glace

- Hockey Club Avignon "Les Castors d'Avignon"

Loisirs et Compétition, tout public à partir de 4 ans.

Tout niveau- même débutant.

Club Alpin Français d'Avignon et de Vaucluse

3 rue Saint Michel / 07 62 33 09 07/ www.cafavignon.ffcam.fr

Permanences les jeudis de 18h30 à 20h30

Ski de fond, ski hors-pistes, ski nordique, raquettes, ski de randonnée, cascade de glace.

En noir les informations confirmées en 2019. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.

Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :

Ville d'Avignon

Service des sports

74 bd Jules Ferry – 84000 Avignon

04 90 16 31 58 / 04 90 16 31 28 (fax) / service.sports@mairie-avignon.com

Sports collectifs et de ballons

Avenir Club Avignonnais

- Stade Léon Dulcy, av de la Croix Rouge
- Parc des Sports, 185 Avenue Pierre Sépard
- Stade du collège Joseph Roumanille

09 64 42 81 84 / ac.avignon@orange.fr / www.ac-avignon.com

Club de Football, pratique et compétitions, mixte, dès 6 ans, débutants et confirmés.

Footgolf

Ugolf Avignon Chateaublanc – 1596 Route de Chateaublanc - Morières les Avignon

04 90 87 13 62 / 06 51 55 88 49 / contact@bamsudest.com

Footballeurs ou non, golfeurs ou non, la pratique du footgolf est avant tout un bon moment à passer entre amis dans un écrin de verdure.

Avignon Sport Barbière Basket Féminin

Gymnase de la Barbière, rue Jean-Jacques Bridaine

06 72 09 53 47 / asbb84@free.fr / www.club.quomodo.com/asbb-com

Club de basket ball féminin à partir de 4 ans.

Avignon Volley Ball A.V.B

- Gymnase Roumanille, 19 av de la Croix Rouge
- Gymnase Champfleury, avenue de la Foire

04 90 87 17 32 / avignonvolleyball@numericable.fr / www.avignonvolleyball.fr

Club de volleyball, loisirs, pratique, compétition, tout public à partir de 6 ans, mixte, débutants et confirmés.

Ultimate Freebees Avignon

Automne/Hiver : Gymnase Chevalier de Folard, avenue Chevalier de Folard / Printemps : Stade de la Bagatelle.

06 11 68 83 18 / freebeesultimate@gmail.com / <https://www.facebook.com/freebeesultimate>

Club d'Ultimate Frisbee en loisir, tout public à partir de 16 ans, tout niveau. Sport collectif mixte, sans contact, pour se dépenser entre amis.

Club Avignon Sports Loisirs (CASL)

Chevalier de Folard +18 ans

04 90 16 31 66 / www.avignon-sport.com / casl@avignon-sport.com

Futsal pour adultes.

Le Club propose également des stages et animations pendant les vacances scolaires ainsi que des éveils sportifs toute l'année pour les enfants de 3 à 11 ans, qui permettent d'"éduquer", stimuler et transmettre le goût du sport et de l'effort et développer l'esprit d'équipe, le respect des autres.

Ball Concept Monplaisir

948, route de Saint-Saturnin, Rond-point de Réalpanier

04 90 25 84 84 06 01 43 51 07 / www.monplaisir-ballconcept.fr

Complexe multi-sports : Futsal, foot 5, foot 2, bubble foot.

S.O. Avignon XIII

Parc des Sports - 185, avenue Pierre Sépard

04 90 81 04 84 / secretariat@soavignon.com

Club de Rugby à XIII, dès 6 ans.

Olympique Grand Avignon HandBall

Gymnase André Gimard

200, rue Pierre Auguste Renoir
09 52 39 77 15 / www.ogahb.fr / contact@ogahb.fr
Club de hand-ball.

USAP Basket

- COSEC St Chamand
06 63 78 31 22 / usap84@orange.fr / www.usapbasket.fr
Club de basket ball.

US Avignon Le Pontet Rugby USAP RUGBY 84

Terrains : Stade de Fargues, Le Pontet ou Parc des Sports, Avignon
Ecole de rugby : mercredi 14h-16h Stade de Fargues Le Pontet et samedi 10h-12h Stade Bagatelle Avignon.
04 90 03 12 79 / 06 16 51 80 97 / usap.vaucluse@orange.fr / rugby-usap84.com
Rugby à XV : compétition, loisir – masculins et féminines (toutes catégories).

Montfayet Basket Club MBC

COSEC La martelle, Robert Chiousse
04 90 32 32 26 / 06 15 77 66 34 / montfayet.bc@gmail.com / www.montfayet-bc.fr
Club de basket ball, pratique, match départementaux et régionaux, dès 5 ans, débutants et confirmés.

M.V.B. Montfayet Volley Ball

Gymnase Philippe de Girard, route de Tarascon
06 76 87 54 73 / selysam@free.fr
Club de Volleyball, adultes à partir de 18 ans, mixte, tout niveau.

Union Sportive Avignonnaise USA

Stades Gorlier et Malpeigne
04 90 87 50 77 / usavignon@hotmail.fr
Club de Football.

Union sportive Barthelassienne USB

Stade Bagatelle
04 90 31 81 91 / 06 82 21 61 35 / baduel.usb@hotmail.fr
Club de Football, entraînement séniors et enfants (8 et 13 ans).

Sporting Club de Montfayet SCM

Stades Pierre Manen
09 61 05 47 78 / scmontfayet@orange.fr
Club de Football.

*En noir les informations confirmées en 2019. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.
Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :*

Ville d'Avignon

Service des sports

74 bd Jules Ferry – 84000 Avignon
04 90 16 31 58 / 04 90 16 31 28 (fax) / service.sports@mairie-avignon.com

Sports de roues

BMX – Bicross club Avignon Les Angles

Piste située 2016, avenue du Général de Gaulle – 30133 Les Angles

06 15 46 56 11 – www.bmxavignonlesangles.com

Pilotes de 5 à 70 ans. Différents groupes de niveaux, de débutants 1^{ère} année à pilote Elite. Mise à disposition de BMX pour effectuer un essai.

Club Alpin Français d'Avignon et de Vaucluse

3 rue Saint Michel / 07 62 33 09 07/ www.cafavignon.ffcam.fr

Permanences les jeudis de 18h30 à 20h30

Vélo de montagne.

Christophe Vélo Club Montfavet CVCM

Boulevard des Ecoles - Montfavet

06 83 78 27 40 / cvcmontfavet@wanadoo.fr / www.cvcmonfavet.com

Club cyclisme compétitions : Route - piste – cyclo-cross. Ecole de vélo à partir de 4-5 ans.

Moto Club Avignon et de Vaucluse

4 Square Les Cigales - Montfavet

06 84 78 05 55 / 04 90 23 93 92 / motoclubavignon@gmail.com / www.motoclubavignon.com

Activités tourisme tout au long de l'année un programme de ballades préparées par un guide.

Ecole de pilotage enfants et adolescents. Section moto ancienne.

En noir les informations confirmées en 2019. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.

Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :

Ville d'Avignon

Service des sports

74 bd Jules Ferry – 84000 Avignon

04 90 16 31 58 / 04 90 16 31 28 (fax) / service.sports@mairie-avignon.com